



# Santé de la femme, Médecine Traditionnelle Chinoise et Plantes Occidentales

Valider et affiner sa pratique clinique par l'analyse approfondie d'études de cas, afin de systématiser l'usage de la phytothérapie occidentale du point de vue de la MTC dans les syndromes gynécologiques complexes

Herboriste thérapeute depuis 2003, Anne Vastel est diplômée de Flora Medicina et accréditée par l'Aile professionnelle de la Guilde des herboristes du Québec. Installée à Rimouski au Canada et consultante à distance, elle transmet sa passion pour les plantes à travers l'enseignement depuis plus de vingt ans.

Elle enrichit sa pratique en 2012 par une formation en massage énergétique chinois (Tuina et acupression avec Sylvie Chagnon et l'Institut Européen de Qi Gong et Yang Sheng). Cette double expertise lui permet de créer une synergie entre la phytothérapie occidentale et les principes de la MTC. Elle est également co-autrice de l'ouvrage de référence Médecine Traditionnelle Chinoise et plantes médicinales occidentales (Éditions Guy Trédaniel, 2020).



## Objectifs pédagogiques

- ✦ Établir une hypothèse de déséquilibre en MTC et y associer des plantes médicinales occidentales ciblées selon le terrain et les symptômes présents
- ✦ Concevoir des formules de plantes médicinales occidentales sur mesure et savoir en moduler la composition selon l'évolution clinique de la patiente



## Public (18+)

- ✦ Cette formation s'adresse aux **professionnels de santé, praticiens réglementés et thérapeutes** souhaitant approfondir leur expertise dans l'accompagnement de la santé de la femme



## Effectifs

Minimum : **15 participants**  
Maximum : **20 participants**



## Prérequis

**Avoir suivi le module 1** - Santé de la femme, MTC et plantes médicinales occidentales donnée par Anne Vastel du 7 au 9 avril 2027, **ou** sur approbation de dossier de candidature.



## Dates & durée

**Durée totale** : 14 heures

**Dates** : 10, 11 avril 2027

**Horaires** : 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30



## Lieu

IMDERPLAM Mas des Bonnes Ouest - RD  
106 - 34130 CANDILLARGUES



## Accessibilité & délai d'accès

Aménagements-adaptations possibles sur demande.

Les inscriptions doivent être effectuées au plus tard 24 heures avant le début de la formation. Celles-ci sont proposées selon un calendrier annuel, en fonction des dates programmées.



## Contenus de formation & Progression pédagogique

### Jour 1 & 2 Méthodologie et Pratique de Consultation

#### Immersion et diagnostic

##### Accueil & Cadrage

Présentation de la journée, révisions théoriques ciblées et levée des doutes

##### Atelier clinique (Mise en situation)

- Constitution de 4 sous-groupes de travail avec désignation d'un référent de suivi (lien entre le cas clinique, le groupe et la formatrice)
- Evaluation, anamnèse, pouls et langue, départ du cas clinique
- Diagnostic MTC, choix des plantes et préparation de protocole



### Analyse de cas et supervision - Retour d'expérience

- Présentation du premier cas clinique et du protocole proposé
  - Analyse collective, corrections et ajustements personnalisés par la formatrice
- Questions et ajustements selon les besoins des élèves.

Chaque présentation inclut une validation rigoureuse de la synergie MTC-Phytothérapie par la formatrice

### Evaluation

- Évaluation par la Formatrice (Validation de l'expertise) : Rigueur du diagnostic MTC, sécurité et pertinence de la stratégie en phytothérapie, capacité d'écoute lors de l'anamnèse
- Évaluation en Sous-Groupe (Collaboration & Posture)  
Co-évaluation de la dynamique du groupe. Construction d'un protocole commun et accueil du consultant
- Feedback en Grand Groupe (Analyse Critique)  
Échanges oraux constructifs après chaque présentation. Les "spectateurs" évaluent la clarté de la logique thérapeutique proposée.



## Ressources, Méthodes pédagogiques & Modalités

### Ressources pédagogiques

- ✦ Salles dédiées à la formation et aux travaux pratiques
- ✦ Documents supports remis aux stagiaires
- ✦ Accès à la bibliothèque (consultation sur place)

### Méthodes pédagogiques

- ✦ **Pédagogie active et participative** : Une alternance constante entre apports théoriques structurés et mise en pratique immédiate.
- ✦ **Études de cas réelles** : Travail collaboratif en petits groupes sur des cas cliniques suivis de corrections commentées

### Modalité

- ✦ Formation en présentiel sur site



## Evaluations & Suivi d'exécution

- ✧ Évaluation de pré-formation
- ✧ Feuilles de présence signées
- ✧ Modalités d'évaluation :  
L'évaluation repose sur une approche de supervision clinique collaborative. Elle combine le regard de l'expert, l'entraide en petit comité et l'analyse collective
- ✧ Évaluation de satisfaction
- ✧ Attestation fin de formation



## Formateurs

**Madame Anne VASTEL**  
Herboriste thérapeute



## Assistance

L'école met à disposition une **assistance technique et pédagogique** tout au long de la formation.



## Tarifs

**Financement personnel :**  
450€ dont 30 € de frais de dossier inclus  
**Financement entreprise:**  
495€ dont 30 € de frais de dossier inclus

