



FORMATION HERBORISTERIE & PLANTES MÉDICINALES

Parcours présentiel - 2026-2027 - 3e ANNÉE

TOUT PUBLIC



Localisation

IMDERPLAM
Mas des Bonnes Ouest RD 106
34130 – Candillargues



Effectif

Maximum : 50 personnes
Sous groupe : 20 personnes



Temps de Formation :

- Présentiel - 144h
- Regroupement d'été - 40h

Activités e-learning & Travail personnel soutenu, essentiel à la réussite



Dates des Modules :

M1 = 16, 17 et 18 octobre 2026
M2 = 27, 28 et 29 novembre 2026
M3 = 08, 09 et 10 janvier 2027
M4 = 26, 27 et 28 février 2027
M5 = 16, 17 et 18 avril 2027
M6 = 28, 29 et 30 mai 2027



Regroupement d'été :

Du 03 au 07 juillet 2027



Évaluation des connaissances :

- QCM en ligne en Juin 2027
- Reconnaissance plantes fraîches et sèches - Herbarium pendant le regroupement d'été de juin 2027
- Épreuves écrites en ligne septembre 2027
- Oral de fin de cycle en septembre : En ligne devant un jury mixte professionnel-formateurs

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS
04 67 29 60 05 - secretariat@imderplam.com
WWW.IMDERPLAM.COM

Organisme de formation n°91 34 07747
Siret: 788 456 291 00012 APE8559A

Objectifs clés de la 3e année

- ➔ **Approfondir** l'étude des familles botaniques clés et perfectionner l'identification des plantes médicinales dans leur environnement naturel.
- ➔ **Intégrer l'éco-responsabilité** et la préservation de la ressource végétale dans sa pratique professionnelle.
- ➔ **Poursuivre la reconnaissance des plantes sèches** de l'herboristerie et **s'initier à la gestion d'une herboristerie**.
- ➔ **Approfondir les connaissances** en anatomie, physiologie et pathologie des systèmes nerveux, cardiovasculaire, endocrinien, génitaux, tout en explorant les interactions entre plantes et médicaments.
- ➔ **Développer son expertise** dans la connaissance, l'utilisation et la transformation **des plantes médicinales**.
- ➔ **Mobiliser ses connaissances** pour accompagner les troubles courants, tout en respectant la législation de l'herboristerie et une pratique responsable.
- ➔ **Intégrer** les principes de l'homéopathie et de la nutrithérapie pour personnaliser l'approche de l'herboristerie.
- ➔ **Appliquer les concepts énergétiques** de la MTC à la pharmacopée occidentale.

Contenu de formation - 3e année

➔ ANATOMIE, PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIES - 8H

Comprendre le fonctionnement du corps humain pour appréhender les dysfonctionnements et pathologies de chaque système. Appréhender la pertinence du conseil en herboristerie et reconnaître les situations qui dépassent le champ de compétences.

Systèmes cardiovasculaire, nerveux, génitaux, endocrinien : Anatomie - Physiologie et Pathologies

➔ PLANTES MÉDICINALES - 26H

Maîtriser l'usage des plantes médicinales, huiles essentielles et produits d'herboristerie pour un conseil en herboristerie sécurisé et efficace.

Plantes médicinales par systèmes

Systèmes circulatoires, endocriniens, nerveux, génitaux (homme et femme) : plantes médicinales, huiles essentielles, bourgeons, CA - Formulations par troubles de santé et conseils hygiéno-diététiques

Interactions (intégration dans les cours plantes médicinales) : Classes médicamenteuses et interactions avec les plantes des systèmes étudiés

➔ INTERACTIONS PLANTES & MÉDICAMENTS - 4 H

Approfondir la compréhension des interactions plantes-médicaments, pour une pratique en herboristerie sécurisée et responsable.

Cours de synthèse sur les interactions : Animé par un médecin-phytothérapeute expert

➔ MISES EN SITUATION - 12H

Mettre en pratique ses connaissances pour élaborer des conseils en herboristerie à partir d'études de cas, et proposer des solutions adaptées.

Conseil en herboristerie : Étude de cas en groupe portant sur les troubles des systèmes étudiés - Élaborer des conseils personnalisés à partir de cas pratiques inspirés du terrain



FORMATION HERBORISTERIE & PLANTES MÉDICINALES

Parcours présentiel - 2026-2027 - 3e ANNÉE

Modalités pédagogiques :



Apprentissage en présentiel

Plateforme d'apprentissage



Séquences & activités e-learning
Webinaires

Supports pdf téléchargeables



+ de 800 pages claires et structurées pour faciliter votre apprentissage.



Jardin pédagogique

Accompagnement & échanges :



Équipe pédagogique experte
+ Tuteur référent de promotion



Communauté d'apprenants
Discord



Assistance technique



Tarif de la formation* :

- ❖ **Financement personnel**
2600€ + 50€ (frais de dossier)
Coût pédagogique du stage d'été inclus
- ❖ **Financement organisme - entreprise**
2860€ + 80€ (frais de dossier)
Coût pédagogique du regroupement d'été inclus, hors frais hébergement et restauration (à la charge de l'apprenant)

*Frais supplémentaires pour le regroupement d'été :
Hébergement en pension complète : 270€



Localisation

IMDERPLAM - Mas des Bonnes
Ouest 34130 - Candillargues

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS
04 67 29 60 05 - secretariat@imderplam.com
WWW.IMDERPLAM.COM

Organisme de formation n°91 34 07747
Siret: 788 456 291 00012 APE8559A

→ FILIÈRE DE L'HERBORISTERIE - 18 H (+ 4 H WEBINAIRE)

Poursuivre la reconnaissance des plantes sèches et s'initier à la gestion d'une herboristerie

Herboristerie pratique

TP Reconnaissance Plantes Sèches : Détermination et observations organoleptiques 40 échantillons : les feuilles

Gestion d'une herboristerie

Gestion commerciale d'une herboristerie - Pratiques de vente et conseils en herboristerie : Partage d'expériences concrètes et conseils de terrain par des herboristes en activité

Cadre juridique de l'herboristerie : Conférence en ligne animée par un avocat spécialisé pour mieux comprendre la législation et sécuriser votre pratique.

→ ETHNOBOTANIQUE - 12H

Approfondir la connaissance des plantes médicinales par une **approche pluridisciplinaire** intégrant botanique, ethnobotanique, écologie, **approches symboliques, usages et précautions.**

Ericaceae - Boraginaceae - Solanaceae - Oleaceae - Plantaginaceae - Lamiaceae - Asteraceae - Apiaceae

→ BOTANIQUE - 18 H (+ 2H WEBINAIRE)

Maîtriser les fondamentaux de la botanique pour identifier, décrire et classer les plantes, notamment médicinales, des principaux groupes étudiés en troisième année. Savoir animer une sortie botanique

Écologie (Conférence en ligne) : Etat et gestion de la ressource naturelle - Eco-responsabilité

Systématique botanique : Angiospermes (triporés - super astéridées) - TP Caryophyllales, Éricales, Solanales et Boraginales, Lamiales, Asterales, Apiales

Botanique de terrain : Apprendre à animer une sortie botanique - Sorties floristiques

Sorties Floristiques

→ NUTRITION - NUTRITHÉRAPIE - 8H

Appréhender des notions de nutrithérapie pour optimiser les conseils en herboristerie

Compléments alimentaires - Vitamines et minéraux
Microbiote et dysbiose - Acidose métabolique latente

→ HOMÉOPATHIE - 12H

Approfondir l'homéopathie pour enrichir la vision de l'herboristerie

Homéopathie par systèmes : Systèmes circulatoire, nerveux, génital féminin et masculin, métabolismes et thyroïde

→ MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE - 24H

Appliquer les concepts énergétiques de la MTC à la pharmacopée occidentale

Plantes et saveurs en MTC

Tonifier yang digestif

Harmoniser le Foie/ Vésicule biliaire

Accompagner le poumon : refroidissement, allergies

Soutenir le coeur, la circulation sanguine

Favoriser la relaxation, l'apaisement

LES TEMPS "PLUS" OFFERTS (WEBINAIRES ACCESSIBLES EN REPLAY) :

RDV Métiers : Rencontres bimensuelles avec des professionnels de l'herboristerie (1h).



Objectifs clés du regroupement d'été - 3e année

- ➔ **Botanique de terrain** : Renforcer ses connaissances en botanique et valider ses compétences à travers une épreuve de reconnaissance de 20 plantes fraîches et la présentation de son herbier personnel
- ➔ **Mise en situation** : Perfectionner sa pratique du conseil en herboristerie en travaillant sur des études de cas et en appliquant ses connaissances pour construire des conseils personnalisés, efficaces et sécurisés.
- ➔ **Herboristerie** : Evaluer les plantes médicinales sèches en fonction de leur qualité, identifier les critères essentiels pour distinguer les spécimens de bonne qualité et détecter les spécimens non conformes.

Contenu du regroupement d'été - 3e année

➔ ACCUEIL PRÉSENTATION ET OBJECTIFS DU REGROUPEMENT D'ÉTÉ - 2H

➔ BOTANIQUE DE TERRAIN - 20H



Sortie floristique

Utilisation d'une flore (approfondissement)

Connaissance du milieu et détermination de plantes

Evaluation : reconnaissance in situ



Evaluation Herbier

Classification :

Reconnaître les grands groupes de la classification Différenciation Monocotylédones/Dicotylédones

Reconnaissance des principales familles de PM3 et des principales plantes médicinales des groupes étudiés

➔ MISES EN SITUATION – ÉTUDE DE CAS - 10H



Anamnèse - questionnements : "priorisation des conseils - approche globale - posture - contre indications et limites"

Proposer des études de cas avec méthodologie complète : Appui sur les systèmes de 1ère, 2ème et 3ème année



Etre à l'aise sur le recueil de données (reformuler la demande, savoir questionner, être au clair avec les symptômes, etc) et capacité à donner des conseils d'utilisation clairs en termes de dosages/quantités de prises, durée d'utilisation

Savoir proposer des formes galéniques adaptées (au client, à la pathologie, à la réglementation)

➔ APPROCHES HOLISTIQUES - 8 H

Médecine Traditionnelle Chinoise (4 h)

Étude de cas clinique

Approches transversales Homéo - MTC - Botanique (4 h)

Bilan vitalité - Lien Homéo et MTC



Évaluations

Botanique Pratique
Reconnaissance de 20 plantes fraîches sur le terrain

Herboristerie
Reconnaissance de 20 échantillons de plantes sèches et critères de qualité

Herbier - Présentation



Localisation

Ancelle - HAUTES ALPES
Étage montagnard



Dates et durée :

Du 03 mai au 07 juillet 2027
5 jours
40h



Frais d'hébergement :

Pension complète : 270 €
À la charge de l'apprenant