



## FORMATION HERBORISTERIE & PLANTES MÉDICINALES

Parcours mixte - 2026-2027 - 3e année

Bénéficiez d'un accompagnement personnalisé et de supports structurés pour une formation à distance réussie : tuteurs, visioconférences, classes virtuelles, et corrections individualisées de vos devoirs.

### TOUT PUBLIC



#### Localisation

IMDERPLAM  
Mas des Bonnes Ouest RD 106  
34130 - Candillargues



#### Effectif

Maximum : 80 personnes  
Sous groupe : 20 personnes



#### Temps de Formation :

##### Distanciel :

- ✔ **Classes virtuelles** : 25h réparties en 16 RDV Visios (Durée 1h30)
- ✔ **Travail personnel** soutenu, essentiel à la réussite **est estimé à 14h/semaine** (étude des cours, devoirs...)

##### Présentiel :

- ✔ **Regroupement 3 jours** (à l'école) : 06 au 08 novembre 2026 (24h)
- ✔ **Regroupement d'été (Ancelle)** : 03 au 07 juillet 2027 (40h)



#### Évaluation des connaissances :

- ✔ **QCM en ligne** en Juin 2027
- ✔ **Reconnaissance plantes fraîches et sèches - Herbar** pendant le regroupement d'été de juin 2027
- ✔ **Épreuves écrites** en ligne septembre 2027
- ✔ **Oral de fin de cycle** en septembre : En ligne devant un jury mixte professionnel-formateurs

#### INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

04 67 29 60 05 - [secretariat@imderplam.com](mailto:secretariat@imderplam.com)  
[WWW.IMDERPLAM.COM](http://WWW.IMDERPLAM.COM)

Organisme de formation n°91 34 07747  
Siret: 788 456 291 00012 APE8559A

### Objectifs clés de la 3e année

- ➔ **Approfondir** l'étude des familles botaniques clés et perfectionner l'identification des plantes médicinales dans leur environnement naturel.
- ➔ **Intégrer l'éco-responsabilité** et la préservation de la ressource végétale dans sa pratique professionnelle.
- ➔ **Poursuivre la reconnaissance des plantes sèches** de l'herboristerie et **s'initier à la gestion d'une herboristerie**.
- ➔ **Approfondir les connaissances** en anatomie, physiologie et pathologie des systèmes nerveux, cardiovasculaire, endocrinien, génitaux, tout en explorant les interactions entre plantes et médicaments.
- ➔ **Développer son expertise** dans la connaissance, l'utilisation et la transformation **des plantes médicinales**.
- ➔ **Mobiliser ses connaissances** pour accompagner les troubles courants, tout en respectant la législation de l'herboristerie et une pratique responsable.
- ➔ **Intégrer** les principes de l'homéopathie et de la nutrithérapie pour personnaliser l'approche de l'herboristerie.
- ➔ **Appliquer les concepts énergétiques** de la MTC à la pharmacopée occidentale.

### Contenu de formation - 3e année

#### ➔ ANATOMIE, PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIES

Comprendre le fonctionnement du corps humain pour appréhender les dysfonctionnements et pathologies de chaque système. Appréhender la pertinence du conseil en herboristerie et reconnaître les situations qui dépassent le champ de compétences.

**Systèmes cardiovasculaire, nerveux, génitaux, endocrinien** : Anatomie - Physiologie et Pathologies

#### ➔ PLANTES MÉDICINALES

Maîtriser l'usage des plantes médicinales, huiles essentielles et produits d'herboristerie pour un conseil en herboristerie sécurisé et efficace.

##### Plantes médicinales par systèmes

**Systèmes circulatoires, endocriniens, nerveux, génitaux (homme et femme)** : plantes médicinales, huiles essentielles, bourgeons, CA - Formulations par troubles de santé et conseils hygiéno-diététiques

**Interactions (intégration dans les cours plantes médicinales)** : Classes médicamenteuses et interactions avec les plantes des systèmes étudiés

#### ➔ INTERACTIONS PLANTES & MÉDICAMENTS

Approfondir la compréhension des interactions plantes-médicaments, pour une pratique en herboristerie sécurisée et responsable.

**Cours de synthèse sur les interactions** : Animé par un médecin-phytothérapeute expert

#### ➔ MISES EN SITUATION

Mettre en pratique ses connaissances pour élaborer des conseils en herboristerie à partir d'études de cas, et proposer des solutions adaptées.

**Conseil en herboristerie** : Étude de cas en groupe portant sur les troubles des systèmes étudiés - Élaborer des conseils personnalisés à partir de cas pratiques inspirés du terrain



# FORMATION HERBORISTERIE & PLANTES MÉDICINALES

Parcours mixte - 2026-2027 - 3e ANNÉE

## Modalités pédagogiques :



**Progression pédagogique sur mesure**  
Suivi individualisé

Plateforme d'apprentissage



**Séquences & activités e-learning**  
Webinaires

Supports pdf téléchargeables



**+ de 800 pages claires et structurées pour faciliter votre apprentissage.**



Jardin pédagogique

## Accompagnement & échanges :



**Équipe pédagogique experte**  
Tuteurs dédiés (échanges mail, RDV collectifs en visio, corrections personnalisées des devoirs)



**Communauté d'apprenants**  
Discord



Assistance technique



## Tarif de la formation\* :

- ✓ **Financement personnel**  
2600€ + 50€ (frais de dossier)  
Coût pédagogique du stage d'été inclus
- ✓ **Financement organisme - entreprise**  
2860€ + 80€ (frais de dossier)  
Coût pédagogique du regroupement d'été inclus, hors frais hébergement et restauration (à la charge de l'apprenant)

\*Frais supplémentaires pour le regroupement d'été : Hébergement en pension complète : 270€



## Localisation

IMDERPLAM - Mas des Bonnes  
Ouest 34130 - Candillargues

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS  
04 67 29 60 05 - [secretariat@imderplam.com](mailto:secretariat@imderplam.com)  
[WWW.IMDERPLAM.COM](http://WWW.IMDERPLAM.COM)

Organisme de formation n°91 34 07747  
Siret: 788 456 291 00012 APE8559A

## → FILIÈRE DE L'HERBORISTERIE

Poursuivre la reconnaissance des plantes sèches et s'initier à la gestion d'une herboristerie

### Herboristerie pratique

**TP Reconnaissance Plantes Sèches** : Détermination et observations organoleptiques 40 échantillons : les feuilles

### Gestion d'une herboristerie

**Gestion commerciale d'une herboristerie - Pratiques de vente et conseils en herboristerie** : Partage d'expériences concrètes et conseils de terrain par des herboristes en activité

**Cadre juridique de l'herboristerie** : Conférence en ligne animée par un avocat spécialisé pour mieux comprendre la législation et sécuriser votre pratique.

## → ETHNOBOTANIQUE

**Approfondir la connaissance des plantes médicinales** par une **approche pluridisciplinaire** intégrant botanique, ethnobotanique, écologie, **approches symboliques, usages et précautions.**

Ericaceae - Boraginaceae - Solanaceae - Oleaceae - Plantaginaceae - Lamiaceae - Asteraceae - Apiaceae

## → BOTANIQUE

Maîtriser les fondamentaux de la botanique pour identifier, décrire et classer les plantes, notamment médicinales, des principaux groupes étudiés en troisième année. Savoir animer une sortie botanique

**Écologie (Conférence en ligne)** : Etat et gestion de la ressource naturelle - Eco-responsabilité

**Systématique botanique** : Angiospermes (triporés - super astéridées) - TP Caryophyllales, Éricales, Solanales et Boraginales, Lamiales, Asterales, Apiales

**Botanique de terrain** : Apprendre à animer une sortie botanique - Sorties floristiques

**Sorties Floristiques**

## → NUTRITION - NUTRITHÉRAPIE

Appréhender des notions de nutrithérapie pour optimiser les conseils en herboristerie

**Compléments alimentaires** - Vitamines et minéraux  
**Microbiote et dysbiose** - Acidose métabolique latente

## → HOMÉOPATHIE

Approfondir l'homéopathie pour enrichir la vision de l'herboristerie

**Homéopathie par systèmes** : Systèmes circulatoire, nerveux, génital féminin et masculin, métabolismes et thyroïde

## → MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Appliquer les concepts énergétiques de la MTC à la pharmacopée occidentale

**Plantes et saveurs en MTC**

**Tonifier yang digestif**

**Harmoniser le Foie/ Vésicule biliaire**

**Accompagner le poumon** : refroidissement, allergies

**Soutenir le coeur, la circulation sanguine**

**Favoriser la relaxation, l'apaisement**

## LES TEMPS "PLUS" OFFERTS (WEBINAIRES ACCESSIBLES EN REPLAY) :

**RDV Métièrs** : Rencontres bimensuelles avec des professionnels de l'herboristerie (1h).

## REGROUPEMENT À L'ÉCOLE - 24H

- ➔ **Accompagnement Pédagogique Formation professionnelle** : Présentation et cadrage compétences visées, suivi pédagogique
- ➔ **OBJECTIFS :**  
**Boostez votre pratique** : 3 jours d'immersion à l'école pour approfondir vos connaissances et développer votre savoir-faire en herboristerie.  
 Reconnaissance des plantes sèches (TP avec la formatrice) - Botanique pratique - Études de cas...

## REGROUPEMENT D'ÉTÉ - 40 H

### Objectifs clés du regroupement d'été - 3e année

- ➔ **Botanique de terrain** : Renforcer ses connaissances en botanique et valider ses compétences à travers une épreuve de reconnaissance de 20 plantes fraîches et la présentation de son herbier personnel
- ➔ **Mise en situation** : Perfectionner sa pratique du conseil en herboristerie en travaillant sur des études de cas et en appliquant ses connaissances pour construire des conseils personnalisés, efficaces et sécurisés.
- ➔ **Herboristerie** : Evaluer les plantes médicinales sèches en fonction de leur qualité, identifier les critères essentiels pour distinguer les spécimens de bonne qualité et détecter les spécimens non conformes.

### Contenu du regroupement d'été - 3e année

#### ➔ ACCUEIL PRÉSENTATION ET OBJECTIFS DU REGROUPEMENT D'ÉTÉ - 2H

#### ➔ BOTANIQUE DE TERRAIN - 20H



##### Sortie floristique

Utilisation d'une flore (approfondissement)

Connaissance du milieu et détermination de plantes  
 Evaluation : reconnaissance in situ



##### Evaluation Herbier

##### Classification :

Reconnaître les grands groupes de la classification Différenciation Monocotylédones/Dicotylédones  
 Reconnaissance des principales familles de PM3 et des principales plantes médicinales des groupes étudiés

#### ➔ MISES EN SITUATION – ÉTUDE DE CAS - 10H



**Anamnèse - questionnements** : "priorisation des conseils - approche globale - posture - contre indications et limites"

**Proposer des études de cas avec méthodologie complète : Appui sur les systèmes de 1ère, 2ème et 3ème année**



Etre à l'aise sur le recueil de données (reformuler la demande, savoir questionner, être au clair avec les symptômes, etc) et capacité à donner des conseils d'utilisation clairs en termes de dosages/quantités de prises, durée d'utilisation

**Savoir proposer** des formes galéniques adaptées (au client, à la pathologie, à la réglementation)

#### ➔ APPROCHES HOLISTIQUES - 8 H

**Médecine Traditionnelle Chinoise (4 h)**  
 Etude de cas clinique

**Approches transversales Homéo - MTC - Botanique (4 h)**  
 Bilan vitalité - Lien Homéo et MTC

#### ➔ ÉVALUATIONS



##### Botanique Pratique

Reconnaissance de 20 plantes fraîches sur le terrain

##### Herboristerie

Reconnaissance de 20 échantillons de plantes sèches et critères de qualité

**Herbier** - Présentation



##### Localisation

Ancelle - HAUTES ALPES  
 Étage montagnard



##### Dates et durée :

Du 03 mai au 07 juillet 2027  
 5 jours  
 40h



##### Frais d'hébergement :

Pension complète : 270 €  
 À la charge de l'apprenant