



## FORMATION HERBORISTERIE & PLANTES MÉDICINALES

Parcours mixte - 2026-2027 - 2e ANNÉE

Bénéficiez d'un accompagnement personnalisé et de supports structurés pour une formation à distance réussie : tuteurs, visioconférences, classes virtuelles, et corrections individualisées de vos devoirs.

### TOUT PUBLIC



#### Localisation

IMDERPLAM  
Mas des Bonnes Ouest RD 106  
34130 – Candillargues



#### Effectif

Maximum : 80 personnes  
Sous groupe : 20 personnes



#### Temps de Formation :

##### Distanciel :

- ✔ **Classes virtuelles** : 25h réparties en 16 RDV Visios (Durée 1h30)
- ✔ **Travail personnel** soutenu, essentiel à la réussite **est estimé à 14h/semaine** (étude des cours, devoirs...)

##### Présentiel :

- ✔ **Regroupement 3 jours (à l'école)** : 25 / 26 / 27 septembre 2026 (24h)
- ✔ **Regroupement d'été (Villecomtal)** : 07 au 11 juin 2027 (40h)



#### Évaluation des connaissances :

- ✔ QCM en ligne en Juin
  - ✔ Épreuves pratiques pendant le regroupement d'été de juin 2027
- Épreuves écrites en ligne septembre 2027

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS  
04 67 29 60 05 - secretariat@imderplam.com  
WWW.IMDERPLAM.COM

Organisme de formation n°91 34 07747  
Siret: 788 456 291 00012 APE8559A

### Objectifs clés de la 2e année

- ➔ **Consolider** les connaissances en anatomie, physiologie et pathologie des systèmes digestif, cutané, respiratoire et immunitaire ; la chimie des plantes et les bases de la pharmacologie
- ➔ **Développer** son expertise dans la connaissance, l'utilisation et la transformation des plantes médicinales.
- ➔ **Apprendre** à reconnaître les plantes sèches de l'herboristerie.
- ➔ **Mobiliser** ces connaissances pour accompagner les troubles courants (digestif, cutané, respiratoire, immunitaire), tout en respectant la législation de l'herboristerie et une pratique responsable.
- ➔ **Approfondir** l'étude des familles botaniques clés et perfectionner l'identification des plantes médicinales dans leur environnement naturel.
- ➔ **Intégrer** les principes de la MTC, de l'homéopathie et de la nutrithérapie pour personnaliser l'approche de l'herboristerie.

### Contenu de formation - 2e année

#### ➔ ANATOMIE, PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIES

Comprendre le fonctionnement du corps humain pour appréhender les dysfonctionnements et pathologies de chaque système. Appréhender la pertinence du conseil en herboristerie et reconnaître les situations qui dépassent le champ de compétences.

**Systèmes digestif, respiratoire, immunitaire, cutané** : Anatomie - Physiologie et Pathologies

#### ➔ PLANTES MÉDICINALES

Maîtriser l'usage des plantes médicinales, huiles essentielles et produits d'herboristerie (effets, formes, dosages, précautions) pour un conseil en herboristerie sécurisé et efficace

##### Plantes médicinales par systèmes

**Systèmes digestif, respiratoire, immunitaire, cutané** : Plantes médicinales, huiles essentielles, bourgeons, CA - Formulations par troubles de santé et conseils hygiéno-diététiques

**Interactions (intégration dans les cours plantes médicinales)** : Classes médicamenteuses et interactions avec les plantes des systèmes étudiés

#### ➔ CHIMIE DES PLANTES

Comprendre les mécanismes d'action des plantes médicinales à travers la maîtrise des principes actifs végétaux et de leurs propriétés pharmacologiques

**Principes actifs** : Terpènes - Composés phénoliques - Alcaloïdes - Vitamines - Minéraux

#### ➔ MISES EN SITUATION

Mettre en pratique ses connaissances pour élaborer des conseils en herboristerie à partir d'études de cas, et proposer des solutions naturelles adaptées et sécurisées.

**Conseil en herboristerie (lors du regroupement)** : Étude de cas en groupe portant sur les troubles des systèmes étudiés - Élaborer des conseils personnalisés à partir de cas pratiques inspirés du terrain

#### ➔ HERBORISTERIE PRATIQUE

Apprendre à reconnaître les plantes sèches de l'herboristerie. Un kit de 90 échantillons est fourni à chaque apprenant.

**TP Reconnaissance Plantes Sèches (lors du regroupement)** : Détermination et observations organoleptiques 40 échantillons : fleurs, fruits et graines ; bois écorce et racines



# FORMATION HERBORISTERIE & PLANTES MÉDICINALES

Parcours mixte - 2026-2027 - 2e ANNÉE

## Modalités pédagogiques :



**Progression pédagogique sur mesure**  
Suivi individualisé

Plateforme d'apprentissage



**Séquences & activités e-learning**  
Webinaires

Supports pdf téléchargeables



**+ de 800 pages claires et structurées pour faciliter votre apprentissage.**

Kit d'herboristerie



**90 échantillons de plantes sèches fournis**



**Jardin pédagogique**

## Accompagnement & échanges :



**Équipe pédagogique experte**  
Tuteurs dédiés (échanges mail, RDV collectifs en visio, corrections personnalisées des devoirs)



**Communauté d'apprenants**  
Discord



**Assistance technique**



## Tarif de la formation\* :

🎯 **Financement personnel**  
2600€ + 50€ (frais de dossier)  
Coût pédagogique du stage d'été inclus

🎯 **Financement organisme - entreprise**  
2860€ + 80€ (frais de dossier)  
Coût pédagogique du regroupement d'été inclus, hors frais hébergement et restauration (à la charge de l'apprenant)



## Localisation

IMDERPLAM - Mas des Bonnes  
Ouest 34130 - Candillargues

## → ETHNOBOTANIQUE

**Approfondir la connaissance des plantes médicinales** par une **approche pluridisciplinaire** intégrant botanique, ethnobotanique, écologie, **approches symboliques, usages et précautions.**

Papaveraceae - Violaceae - Salicaceae - Fabaceae - Rosaceae - Urticaceae - Canabinaceae - Fagaceae - Betulaceae - Myrtaceae - Rutaceae - Cistaceae - Malvaceae - Brassicaceae - Rosaceae

## → BOTANIQUE

Maîtriser les fondamentaux de la botanique pour identifier, décrire et classer les plantes, notamment médicinales, des principaux groupes étudiés en seconde année.

**Botanique Générale :** Nutrition hydrominérale, photosynthèse, biochimie respiration et phytohormones

**Systématique :** Angiospermes (Fabidées - Malvidées) - TP Apétales, Malvacées, Brassicacées, Fabacées, Papavéracées, Rosacées

**Botanique de terrain :** Sorties floristiques

## → LÉGISLATION DES PLANTES MÉDICINALES

Maîtriser le cadre réglementaire de l'herboristerie

**Législation de l'herboristerie et des compléments alimentaires**  
**Législation cosmétique**

## → NUTRITION - NUTRITHÉRAPIE

Maîtriser des notions de nutrithérapie pour optimiser les conseils en herboristerie

**Antioxydants et inflammation de bas grade**  
**Intolérance alimentaire et hyperperméabilité intestinale**

## → HOMÉOPATHIE

Approfondir les connaissances de l'homéopathie pour enrichir la vision de l'herboristerie

**Diathèses :** Une approche du terrain

**Homéopathie par systèmes :** Systèmes digestif, cutané, respiratoire, immunitaire

## → MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Approfondir les connaissances de la MTC pour comprendre l'énergétique chinoise et son application dans la pratique de l'herboristerie

**Rein / Vessie.** Lien ostéo-articulaire - traitement des rhumatisme, arthrose

**Rate / Estomac.** Lien avec le système digestif. Diététique & MTC

**Poumons / Gros intestin.** Lien avec les défenses immunitaires. Rhumes, gripes. Allergies

**Foie / Vésicule biliaire.** Étude des dysménorrhées et des maux de tête.

**Cœur / Intestin grêle.** Liens avec le système cardio-vasculaire. Les insomnie

## LES TEMPS "PLUS" OFFERTS (WEBINAIRES ACCESSIBLES EN REPLAY) :

**RDV Métiers :** Rencontres bimensuelles avec des professionnels de l'herboristerie (1h).

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS  
04 67 29 60 05 - [secretariat@imderplam.com](mailto:secretariat@imderplam.com)  
[WWW.IMDERPLAM.COM](http://WWW.IMDERPLAM.COM)

Organisme de formation n°91 34 07747  
Siret: 788 456 291 00012 APE8559A

## REGROUPEMENT À L'ÉCOLE - 24H

- ➔ **Accompagnement Pédagogique Formation professionnelle** : Présentation et cadrage compétences visées, suivi pédagogique
- ➔ **OBJECTIFS :**  
**Boostez votre pratique** : 3 jours d'immersion à l'école pour approfondir vos connaissances et développer votre savoir-faire en herboristerie.  
Reconnaissance des plantes sèches (réception de votre kit de 90 échantillons et TP avec la formatrice) - Botanique pratique - Études de cas...

## REGROUPEMENT D'ÉTÉ - 40 H

### Objectifs clés du regroupement d'été - 2e année

- ➔ **Botanique de terrain** : Connaissance des plantes médicinales et des principales familles botaniques d'un milieu choisi : Villecomtal (Aveyron)
- ➔ **Transformation galénique** : Apprendre à transformer les plantes Médicinales selon les préparations traditionnelles de l'herboristerie.
- ➔ **Mise en situation** : Approfondir sa pratique du conseil en herboristerie en travaillant sur des études de cas et en appliquant ses connaissances pour construire des conseils personnalisés, efficaces et sécurisés.

### Contenu du regroupement d'été - 2e année

#### ➔ ACCUEIL PRÉSENTATION ET OBJECTIFS DU REGROUPEMENT D'ÉTÉ - 2H

#### ➔ BOTANIQUE DE TERRAIN - 17H



##### Sortie floristique

**Utilisation d'une flore** (approfondissement)

**Description morphologique des plantes**  
(approfondissement du vocabulaire botanique)



##### Suivi apprentissage Herbier

##### Classification :

Reconnaître les grands groupes de la classification Différenciation Monocotylédones/Dicotylédones  
Reconnaissance des principales familles de PM2 et des principales plantes médicinales des groupes étudiés

#### ➔ TRANSFORMATION GALÉNIQUE - 13H

**Approfondir les bonnes pratiques de fabrication** : Hygiène des préparations - Méthode HACCP  
Qualité de la matière végétale et des ingrédients non végétaux - La transformation

**L'étiquetage des préparations à base de plantes** : (approfondissement), étiquetage d'un produit cosmétique



**Ateliers transformations -TP** : Macération huileuse à froid solarisée - Onguent - Cérat - Baume

#### ➔ MISES EN SITUATION – ÉTUDE DE CAS - 8H



**Recueil de données** : conseils pertinents, posture professionnelle



##### Proposer des études de cas avec méthodologie complète : Appui sur les systèmes de 1ère et 2ème année

Etre à l'aise sur le recueil de données (reformuler la demande, savoir questionner, être au clair avec les symptômes, etc) et capacité à donner des conseils d'utilisation clairs en termes de dosages/quantités de prises, durée d'utilisation

**Savoir proposer** des formes galéniques adaptées (au client, à la pathologie, à la réglementation)



##### Localisation

Villecomtal - AVEYRON



##### Dates et durée :

Du 07 au 11 juin 2027  
5 jours  
40h



##### Frais d'hébergement :

À la charge de l'apprenant



##### Évaluations

Questionnaire Galénique  
Présentation Orale "Cas Tisane"