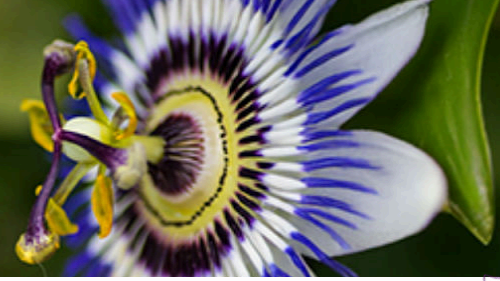




IMDERPLAM

L'ÉCOLE DES PLANTES MÉDICINALES
& DES MÉDECINES DOUCES



FORMATION HERBORISTERIE & PLANTES MÉDICINALES

Parcours présentiel - 2026-2027 - 2e ANNÉE

TOUT PUBLIC



Localisation

IMDERPLAM
Mas des Bonnes Ouest RD 106
34130 – Candillargues



Effectif

Maximum : 50 personnes
Sous groupe : 20 personnes



Temps de Formation :

- Présentiel - 144h
- Regroupement d'été - 40h

Activités e-learning & Travail personnel soutenu, essentiel à la réussite



Dates des Modules :

M1 = 18, 19 et 20 septembre 2026
M2 = 30, 31 octobre et 01 novembre 2026
M3 = 11, 12 et 13 décembre 2026
M4 = 22, 23 et 24 janvier 2027
M5 = 5, 6 et 7 mars 2027
M6 = 16, 17 et 18 avril 2027



Regroupement d'été :

Du 31 mai au 04 juin 2027



Évaluation des connaissances :

- QCM en ligne en Juin
- Épreuves pratiques pendant le regroupement d'été de juin 2027
- Épreuves écrites en ligne septembre 2027

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS
04 67 29 60 05 - secretariat@imderplam.com
WWW.IMDERPLAM.COM

Organisme de formation n°91 34 07747
Siret: 788 456 291 00012 APE8559A

OBJECTIFS CLÉS DE LA 2ÈME ANNÉE

- ➔ **Approfondir** l'étude des familles botaniques clés et perfectionner l'identification des plantes médicinales dans leur environnement naturel.
- ➔ **Consolider** les connaissances en anatomie, physiologie et pathologie des systèmes digestif, cutané, respiratoire et immunitaire ; la chimie des plantes et les bases de la pharmacologie
- ➔ **Développer** son expertise dans la connaissance, l'utilisation et la transformation des plantes médicinales.
- ➔ **Mobiliser** ces connaissances pour accompagner les troubles courants (digestif, cutané, respiratoire, immunitaire), tout en respectant la législation de l'herboristerie et une pratique responsable.
- ➔ **Intégrer** les principes de la MTC, de l'homéopathie et de la nutrithérapie pour personnaliser l'approche de l'herboristerie.

Contenu de formation - 2e année

➔ ANATOMIE, PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIES - 10H

Comprendre le fonctionnement du corps humain pour appréhender les dysfonctionnements et pathologies de chaque système. Appréhender la pertinence du conseil en herboristerie et reconnaître les situations qui dépassent le champ de compétences.

Systèmes digestif, respiratoire, immunitaire, cutané : Anatomie - Physiologie et Pathologies

➔ PLANTES MÉDICINALES - 20H

Maîtriser l'usage des plantes médicinales, huiles essentielles et produits d'herboristerie (effets, formes, dosages, précautions) pour un conseil en herboristerie sécurisé et efficace

Plantes médicinales par systèmes

Systèmes digestif, respiratoire, immunitaire, cutané : Plantes médicinales, huiles essentielles, bourgeons, CA - Formulations par troubles de santé et conseils hygiéno-diététiques

Interactions (intégration dans les cours plantes médicinales) : Classes médicamenteuses et interactions avec les plantes des systèmes étudiés

➔ CHIMIE DES PLANTES - 10H

Comprendre les mécanismes d'action des plantes médicinales à travers la maîtrise des principes actifs végétaux et de leurs propriétés pharmacologiques

Principes actifs : Terpènes - Composés phénoliques - Alcaloïdes - Vitamines - Minéraux

➔ MISES EN SITUATION - 10H

Mettre en pratique ses connaissances pour élaborer des conseils en herboristerie à partir d'études de cas, et proposer des solutions naturelles adaptées et sécurisées.

Conseil en herboristerie : Étude de cas en groupe portant sur les troubles des systèmes étudiés - Élaborer des conseils personnalisés à partir de cas pratiques inspirés du terrain

➔ HERBORISTERIE PRATIQUE - 10H

Apprendre à reconnaître les plantes sèches de l'herboristerie. Un kit de 90 échantillons est fourni à chaque apprenant.

TP Reconnaissance Plantes Sèches : Détermination et observations organoleptiques 40 échantillons : fleurs, fruits et graines ; bois écorce et racines



FORMATION HERBORISTERIE & PLANTES MÉDICINALES

Parcours présentiel - 2026-2027 - 2e ANNÉE

Modalités pédagogiques :



Apprentissage en présentiel

Plateforme d'apprentissage



**Séquences & activités e-learning
Webinaires**

Supports pdf téléchargeables



**+ de 800 pages claires et
structurées pour faciliter
votre apprentissage.**

Kit d'herboristerie



**90 échantillons de plantes
sèches fournis**



Jardin pédagogique

Accompagnement & échanges :



**Équipe pédagogique experte
+ Tuteur référent de promotion**



**Communauté d'apprenants
Discord**



Assistance technique



Tarif de la formation* :

📌 **Financement personnel**
2600€ + 50€ (frais de dossier)
Coût pédagogique du stage d'été inclus

📌 **Financement organisme - entreprise**
2860€ + 80€ (frais de dossier)
Coût pédagogique du regroupement
d'été inclus, hors frais hébergement et
restauration (à la charge de l'apprenant)



Localisation

IMDERPLAM - Mas des Bonnes
Ouest 34130 - Candillargues

→ ETHNOBOTANIQUE - 10H

Approfondir la connaissance des plantes médicinales par une **approche pluridisciplinaire** intégrant botanique, ethnobotanique, écologie, **approches symboliques, usages et précautions.**

Papaveraceae - Violaceae - Salicaceae - Fabaceae - Rosaceae - Urticaceae - Canabinaceae -
Fagaceae - Betulaceae - Myrtaceae - Rutaceae - Cistaceae - Malvaceae - Brassicaceae - Rosaceae

→ BOTANIQUE - 22H

Maîtriser les fondamentaux de la botanique pour identifier, décrire et classer les plantes, notamment médicinales, des principaux groupes étudiés en seconde année.

Botanique Générale : Nutrition hydrominérale, photosynthèse, biochimie respiration et phytohormones

Systématique : Angiospermes (Fabidées - Malvidées) - TP Apétales, Malvacées, Brassicacées, Fabacées, Papavéracées, Rosacées

Botanique de terrain : Sorties floristiques

→ LÉGISLATION DES PLANTES MÉDICINALES - 6 H

Maîtriser le cadre réglementaire de l'herboristerie

Législation de l'herboristerie et des compléments alimentaires
Législation cosmétique

→ NUTRITION - NUTRITHÉRAPIE - 8H

Maîtriser des notions de nutrithérapie pour optimiser les conseils en herboristerie

Antioxydants et inflammation de bas grade
Intolérance alimentaire et hyperperméabilité intestinale

→ HOMÉOPATHIE - 12H

Approfondir les connaissances de l'homéopathie pour enrichir la vision de l'herboristerie

Diathèses : Une approche du terrain

Homéopathie par systèmes : Systèmes digestif, cutané, respiratoire, immunitaire

→ MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE - 24H

Approfondir les connaissances de la MTC pour comprendre l'énergétique chinoise et son application dans la pratique de l'herboristerie

Rein / Vessie. Lien ostéo-articulaire - traitement des rhumatisme, arthrose

Rate / Estomac. Lien avec le système digestif. Diététique & MTC

Poumons / Gros intestin. Lien avec les défenses immunitaires. Rhumes, gripes. Allergies

Foie / Vésicule biliaire. Étude des dysménorrhées et des maux de tête.

Cœur / Intestin grêle. Liens avec le système cardio-vasculaire. Les insomnie

LES TEMPS "PLUS" OFFERTS (WEBINAIRES ACCESSIBLES EN REPLAY) :

RDV Métiers : Rencontres bimensuelles avec des professionnels de l'herboristerie (1h).

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS
04 67 29 60 05 - secretariat@imderplam.com
WWW.IMDERPLAM.COM

Organisme de formation n°91 34 07747
Siret: 788 456 291 00012 APE8559A



Objectifs clés du regroupement d'été - 2e année

- ➔ **Botanique de terrain** : Connaissance des plantes médicinales et des principales familles botaniques d'un milieu choisi : Villecomtal (Aveyron)
- ➔ **Transformation galénique** : Apprendre à transformer les plantes Médicinales selon les préparations traditionnelles de l'herboristerie.
- ➔ **Mise en situation** : Approfondir sa pratique du conseil en herboristerie en travaillant sur des études de cas et en appliquant ses connaissances pour construire des conseils personnalisés, efficaces et sécurisés.

Contenu du regroupement d'été - 2e année

➔ ACCUEIL PRÉSENTATION ET OBJECTIFS DU REGROUPEMENT D'ÉTÉ - 2H

➔ BOTANIQUE DE TERRAIN - 17H



Sortie floristique

Utilisation d'une flore (approfondissement)

Description morphologique des plantes (approfondissement du vocabulaire botanique)



Suivi apprentissage Herbier

Classification :

Reconnaître les grands groupes de la classification Différenciation Monocotylédones/Dicotylédones
Reconnaissance des principales familles de PM2 et des principales plantes médicinales des groupes étudiés

➔ TRANSFORMATION GALÉNIQUE - 13H

Approfondir les bonnes pratiques de fabrication : Hygiène des préparations - Méthode HACCP
Qualité de la matière végétale et des ingrédients non végétaux - La transformation

L'étiquetage des préparations à base de plantes : (approfondissement), étiquetage d'un produit cosmétique



Ateliers transformations -TP : Macération huileuse à froid solarisée - Onguent - Cérat - Baume

➔ MISES EN SITUATION – ÉTUDE DE CAS - 8H



Recueil de données : conseils pertinents, posture professionnelle"



Proposer des études de cas avec méthodologie complète : Appui sur les systèmes de 1ère et 2ème année

Etre à l'aise sur le recueil de données (reformuler la demande, savoir questionner, être au clair avec les symptômes, etc) et capacité à donner des conseils d'utilisation clairs en termes de dosages/quantités de prises, durée d'utilisation

Savoir proposer des formes galéniques adaptées (au client, à la pathologie, à la réglementation)



Localisation

Villecomtal - AVEYRON



Dates et durée :

Du 31 mai au 04 juin 2027
5 jours
40h



Frais d'hébergement :

À la charge de l'apprenant



Évaluations

Questionnaire Galénique
Présentation Orale "Cas Tisane"