FORMATION HERBORISTERIE & PLANTES MÉDICINALES

Parcours présentiel - 2026-2027 - 1ÈRE ANNÉE

TOUT PUBLIC

Localisation

IMDERPLAM
Mas des Bonnes Ouest RD 106
34130 – Candillargues

Effectif

Maximum : 50 personnes
Sous groupe : 20 personnes

Temps de Formation :

- Présentiel - 144h
- Regroupement d'été - 40h

Activités e-learning &Travail personnel soutenu, essentiel à la réussite

Dates des Modules :

M1 = 9, 10 et 11 octobre 2026
M2 = 20, 21 et 22 novembre 2026
M3 = 8, 9 et 10 janvier 2027
M4 = 19, 20 et 21 février 2027
M5 = 2, 3 et 4 avril 2027
M6 = 14, 15 et 16 mai 2027

Regroupement d'été :

Du 20 au 24 juin 2027

Évaluation des connaissances :

QCM en ligne dans chaque discipline en septembre

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS
04 67 29 60 05 - secretariat@imderplam.com
WWW.IMDERPLAM.COM

Organisme de formation n°91 34 07747
Siret: 788 456 291 00012 APE8559A

OBJECTIFS CLÉS DE LA 1ÈRE ANNÉE

- **Sciences Fondamentales :** Étudier l'anatomie, la physiologie, la pathologie, la chimie des plantes et les bases de la pharmacologie pour une compréhension approfondie des mécanismes du corps humain et des plantes.
- **Plantes médicinales :** Étudier les plantes médicinales, leurs usages et applications en herboristerie, phytothérapie, aromathérapie et gemmothérapie.
- **Botanique :** Identifier, classifier et reconnaître les plantes médicinales dans leur milieu naturel.
- **Conseil en herboristerie :** Mobiliser les connaissances en herboristerie (plantes médicinales, huiles essentielles, bourgeons, etc.) pour accompagner les troubles courants (ostéoarticulaires, urinaires...), dans le respect de la législation et d'une pratique responsable.
- **Approche holistique :** Explorer les bases de la MTC, de l'homéopathie et de la nutrithérapie pour intégrer ces approches complémentaires à la pratique de l'herboristerie.

CONTENU DE FORMATION - 1ÈRE ANNÉE

ANATOMIE, PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIES - 4H

Comprendre le fonctionnement du corps humain pour appréhender les dysfonctionnements, évaluer la pertinence du conseil en herboristerie et reconnaître les limites du champ de compétences.

Bases (séquence e-learning) : Organisation du vivant - Les tissus
Systèmes ostéoarticulaire et urinaire : Anatomie - Physiologie et Pathologies par systèmes

PLANTES MÉDICINALES - 42H

Apprendre l'usage des plantes médicinales, huiles essentielles et produits d'herboristerie (effets, formes, dosages, précautions) pour un conseil professionnel sécurisé et efficace.

Plantes médicinales : Les bases

Herboristerie : Situation et filière de l'herboristerie en France - Tisanes et décoctions - Cure en herboristerie - Plantes sèches (conditionnement, ensachage, vente, HACCP),déontologie de l'herboriste)

Phytothérapie : Historique - Plante médicinale et phytothérapie - Les formes galéniques dont gemmothérapie - Les classes thérapeutiques - Introduction à la réglementation

Aromathérapie : Principes - Fondement de l'aromathérapie scientifique (familles biochimiques) - Application pratique (dosages, risques et précautions, voies d'administration) - Référentiel électrique

Galénique : Préparations traditionnelles de l'herboristerie - TP lors du stage d'été

Fiches plantes : 141 Monographies

Plantes médicinales par système

Système ostéoarticulaire et urinaire :
Plantes médicinales, huiles essentielles, bourgeons, compléments alimentaires
Formulations par troubles de santé et conseils hygiéno-diététiques

Drainage : Plantes et bourgeons des émonctoires - Dépuration saisonnière - Cures de drainage

CHIMIE DES PLANTES - 10H

Comprendre les mécanismes d'action des plantes médicinales à travers la connaissance des principes actifs végétaux et de leurs propriétés pharmacologiques

Bases de la chimie (séquence e-learning) : Atomes - Liaisons chimiques - Molécules Groupements fonctionnels - Notion de pH & d'oxydo-réduction - Réactions chimiques dans le vivant

Introduction à la pharmacognosie : Synthèse des principes actifs de la plante - Vision globale des grandes familles de PA - Notions de solubilité, d'extraction des PA - Notion d'effet pharmacologique (thérapeutique, toxicité)

Principes actifs : Acides - Glucides - Hétérosides - Enzymes - Lipides

FORMATION HERBORISTERIE & PLANTES MÉDICINALES

Parcours présentiel - 2026-2027 - 1ère ANNÉE

Modalités pédagogiques :

Apprentissage en présentiel

Plateforme d'apprentissage

Séquences & activités e-learning
Webinaires

Supports pdf téléchargeables

+ de 1000 pages claires et structurées pour faciliter votre apprentissage.

Fiches plantes :

141 monographies
Dès la rentrée : Recevez votre manuel de 600 pages

Jardin pédagogique

Accompagnement & échanges :

Équipe pédagogique experte
+ Tuteur référent de promotion

Communauté d'apprenants
Discord

Assistance technique

Tarif de la formation* :

- **Financement personnel**
  2600€ + 50€ (frais de dossier)
  Coût pédagogique du stage d'été inclus
- **Financement organisme - entreprise**
  2860€ + 80€ (frais de dossier)
  Coût pédagogique du stage d'été inclus

***Frais supplémentaires pour le regroupement d'été :**
Hébergement en pension complète : 370€

Localisation

IMDERPLAM– Mas des Bonnes
Ouest 34130 – Candillargues

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS
04 67 29 60 05 - secretariat@imderplam.com
WWW.IMDERPLAM.COM

Organisme de formation n°91 34 07747
Siret: 788 456 291 00012 APE8559A

MISES EN SITUATION - 4H

Méthodologie et bases d'un conseil responsable en herboristerie

Conseil en herboristerie : Règles de déontologie, posture et limites, déroulé

INTERACTIONS PLANTES ET MÉDICAMENTS - 2H

Acquérir les notions nécessaires à la compréhension des interactions plantes-médicaments, pour une pratique responsable en herboristerie.

Notions introductives : Définitions - Notion de médicaments - Interactions pharmacodynamiques et pharmacocinétiques - Situations à risque - Pharmacovigilance et Nutrivigilance - Veille professionnelle et Sources d'information fiables.

Système ostéoarticulaire et urinaire : Classes médicamenteuses et interactions avec les plantes

ETHNOBOTANIQUE - 8H

Approfondir la connaissance des plantes médicinales par une **approche pluridisciplinaire** et sensible intégrant botanique, ethnobotanique, écologie, **approches symboliques, usages et précautions.**

Pinaceae - Cupressaceae - Lauraceae - Asparagaceae - Amaryllidaceae - Poaceae - Zingiberaceae

BOTANIQUE - 28H

Maîtriser les fondamentaux de la botanique pour identifier, décrire et classer les plantes, notamment médicinales, des principaux groupes étudiés en première année.

Botanique Générale : Classification AGP IV, morphologie végétale (plantes à fleurs), cellules et tissus végétaux.

Systématique : Procaryotes à Monocotylédones - TP Gymnospermes, Liliidées, Lauracées, Poacées

Botanique de terrain : Sorties floristiques

NUTRITION - NUTRITHÉRAPIE - 8H

Maîtriser des notions de nutrithérapie pour optimiser les conseils en herboristerie
Modèles alimentaires : crétois, okinawa, hypotoxiques…
Nutriments et micronutriments : Protéines - Lipides, équilibre des acides gras - Glucides, index glycémique, glycation

HOMÉOPATHIE - 10H

S'initier aux bases de l'homéopathie pour enrichir la vision de l'herboristerie
Grands Principes de l'homéopathie :
Historique & la loi de similitude - Le remède homéopathique : les dilutions, l'eau, la dynamisation…

Constitutions homéopathiques : Les 4 constitutions homéopathiques

Homéopathie par système : Ostéoarticulaire - Urinaire

MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE - 24H

Maîtriser les bases de la MTC pour comprendre l'énergétique chinoise et son application à la pratique de l'herboristerie

Théories fondamentales : Origine et philosophie de la MTC

Théories : Qi, le Yin/Yang, Syndromes, les 3 trésors

Substances Vitales : Jing, Sang, Liquides Organiques, Shen

Les 5 éléments : Cycles des éléments

Cause des Maladies : Zheng Qi - Énergies perverses - Alimentation - Surmenage

Le diagnostic : Les 8 Règles, Teint, Langue, Pouls

LES TEMPS "PLUS" OFFERTS (WEBINAIRE ACCESSIBLES EN REPLAY) :

RDV Métiers : Rencontres bimensuelles avec des professionnels de l'herboristerie (1h).

REGROUPEMENT D'ETE - 1ÈRE ANNÉE

OBJECTIFS CLÉS DU REGROUPEMENT D'ÉTÉ - 1ÈRE ANNÉE

- **Botanique de terrain :** Apprendre à reconnaître les plantes médicinales et les principales familles botaniques d'un milieu choisi : Plateau du Mézenc - étage montagnard
- **Transformation galénique :** Apprendre à transformer les plantes Médicinales selon les préparations traditionnelles de l'herboristerie
- **Mise en situation :** Se préparer à la pratique du conseil en herboristerie en travaillant sur des études de cas et en appliquant ses connaissances pour construire des conseils personnalisés, efficaces et sécurisés.
- **Herboristerie :** Apprendre à évaluer les plantes médicinales sèches en fonction de leur qualité, en identifiant les critères essentiels pour distinguer les spécimens de bonne qualité et détecter les spécimens non conformes.

CONTENU DU REGROUPEMENT D'ÉTÉ - 1ÈRE ANNÉE

ACCUEIL PRÉSENTATION ET OBJECTIFS DU REGROUPEMENT D'ÉTÉ - 2H

BOTANIQUE DE TERRAIN - 20H

Sorties floristiques

Apprendre à utiliser une flore

Description morphologique des plantes
Acquisition du vocabulaire : appareil reproducteur et appareil végétatif

Méthodologie d'un herbier

Classification :
Reconnaître les grands groupes de la classification - Différenciation Monocotylédones/Dicotylédones

TRANSFORMATION GALÉNIQUE - 10H

Bonnes pratiques de fabrication : Hygiène des préparations

Notions HACCP : contamination microbiologique, biofilm, nettoyage, rinçage, désinfection
Qualité de la matière végétale - Qualité des ingrédients non végétaux

L'étiquetage des préparations à base de plantes : dates de péremption, traçabilité et numéro de lot, étiquetage d'un complément alimentaire, étiquetage d'un produit cosmétique

Ateliers transformations -TP : Alcoolature - Vin médicinal - Vinaigre médicinal - Sirop médicinal
Granules homéopathiques - TP : les dilutions, l'eau, la dynamisation

MISES EN SITUATION – ÉTUDE DE CAS - 6H

Rappels méthodologiques
Mise en place des études de cas à partir de la méthodologie vue en cours d'année

Ecoute Active - "J'apprends à écouter"/"J'apprends à prioriser"

Proposer des études de cas par système

HERBORISTERIE - 2H

Mise en commun des expériences de séchage de plantes : Contrôle qualité des plantes séchées

Localisation
Les Estables - HAUTE LOIRE
Plateau du Mézenc
Étage montagnard

Dates et durée :
Du 20 au 24 juin 2027
5 jours
40h

Frais d''hébergement :
Pension complète : 370 €

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS
04 67 29 60 05 - secretariat@imderplam.com
WWW.IMDERPLAM.COM

Organisme de formation n°91 34 07747
Siret: 788 456 291 00012 APE8559A

FORMATION HERBORISTERIE & PLANTES MÉDICINALES

Parcours présentiel - 2026-2027 - 2e ANNÉE

TOUT PUBLIC

Localisation

IMDERPLAM
Mas des Bonnes Ouest RD 106
34130 – Candillargues

Effectif

Maximum : 50 personnes
Sous groupe : 20 personnes

Temps de Formation :

- Présentiel - 144h
- Regroupement d'été - 40h

Activités e-learning &Travail personnel soutenu, essentiel à la réussite

Dates des Modules :

M1 = 18, 19 et 20 septembre 2026
M2 = 30, 31 octobre et 01 novembre 2026
M3 = 11, 12 et 13 décembre 2026
M4 = 22, 23 et 24 janvier 2027
M5 = 5, 6 et 7 mars 2027
M6 = 16, 17 et 18 avril 2027

Regroupement d'été :

Du 31 mai au 04 juin 2027

Évaluation des connaissances :

- QCM en ligne en Juin
- Épreuves pratiques pendant le regroupement d'été de juin 2027
- Épreuves écrites en ligne septembre 2027

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS
04 67 29 60 05 - secretariat@imderplam.com
WWW.IMDERPLAM.COM

Organisme de formation n°91 34 07747
Siret: 788 456 291 00012 APE8559A

OBJECTIFS CLÉS DE LA 2ÈME ANNÉE

- **Approfondir** l'étude des familles botaniques clés et perfectionner l'identification des plantes médicinales dans leur environnement naturel.
- **Consolider** les connaissances en anatomie, physiologie et pathologie des systèmes digestif, cutané, respiratoire et immunitaire ; la chimie des plantes et les bases de la pharmacologie
- **Développer** son expertise dans la connaissance, l'utilisation et la transformation des plantes médicinales.
- **Mobiliser** ces connaissances pour accompagner les troubles courants (digestif, cutané, respiratoire, immunitaire), tout en respectant la législation de l'herboristerie et une pratique responsable.
- **Intégrer** les principes de la MTC, de l'homéopathie et de la nutrithérapie pour personnaliser l'approche de l'herboristerie.

Contenu de formation - 2e année

ANATOMIE, PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIES - 10H

Comprendre le fonctionnement du corps humain pour appréhender les dysfonctionnements et pathologies de chaque système. Appréhender la pertinence du conseil en herboristerie et reconnaître les situations qui dépassent le champ de compétences.

Systèmes digestif, respiratoire, immunitaire, cutané : Anatomie - Physiologie et Pathologies

PLANTES MÉDICINALES - 20H

Maîtriser l'usage des plantes médicinales, huiles essentielles et produits d'herboristerie (effets, formes, dosages, précautions) pour un conseil en herboristerie sécurisé et efficace

Plantes médicinales par systèmes

Systèmes digestif, respiratoire, immunitaire, cutané : Plantes médicinales, huiles essentielles, bourgeons, CA - Formulations par troubles de santé et conseils hygiéno-diététiques

Interactions (intégration dans les cours plantes médicinales) : Classes médicamenteuses et interactions avec les plantes des systèmes étudiés

CHIMIE DES PLANTES - 10H

Comprendre les mécanismes d'action des plantes médicinales à travers la maîtrise des principes actifs végétaux et de leurs propriétés pharmacologiques

Principes actifs : Terpènes - Composés phénoliques - Alcaloïdes - Vitamines - Minéraux

MISES EN SITUATION - 10H

Mettre en pratique ses connaissances pour élaborer des conseils en herboristerie à partir d'études de cas, et proposer des solutions naturelles adaptées et sécurisées.

Conseil en herboristerie : Étude de cas en groupe portant sur les troubles des systèmes étudiés - Élaborer des conseils personnalisés à partir de cas pratiques inspirés du terrain

HERBORISTERIE PRATIQUE - 10H

Apprendre à reconnaître les plantes sèches de l'herboristerie. Un kit de 90 échantillons est fourni à chaque apprenant.

TP Reconnaissance Plantes Sèches : Détermination et observations organoleptiques 40 échantillons : fleurs, fruits et graines ; bois écorce et racines

FORMATION HERBORISTERIE & PLANTES MÉDICINALES

Parcours présentiel - 2026-2027 - 2e ANNÉE

Modalités pédagogiques :

Apprentissage en présentiel

Plateforme d'apprentissage

Séquences & activités e-learning
Webinaires

Supports pdf téléchargeables

+ de 800 pages claires et structurées pour faciliter votre apprentissage.

Kit d'herboristerie

90 échantillons de plantes sèches fournis

Jardin pédagogique

Accompagnement & échanges :

Équipe pédagogique experte
+ Tuteur référent de promotion

Communauté d'apprenants
Discord

Assistance technique

Tarif de la formation* :

- **Financement personnel**
  2600€ + 50€ (frais de dossier)
  Coût pédagogique du stage d'été inclus
- **Financement organisme - entreprise**
  2860€ + 80€ (frais de dossier)
  Coût pédagogique du regroupement d'été inclus, hors frais hébergement et restauration (à la charge de l'apprenant)

Localisation

IMDERPLAM– Mas des Bonnes
Ouest 34130 – Candillargues

ETHNOBOTANIQUE - 10H

Approfondir la connaissance des plantes médicinales par une **approche pluridisciplinaire** intégrant botanique, ethnobotanique, écologie, **approches symboliques, usages et précautions.**

Papaveraceae - Violaceae - Salicaceae - Fabaceae - Rosaceae - Urticaceae - Canabinaceae - Fagaceae - Betulaceae - Myrtaceae - Rutaceae - Cistaceae - Malvaceae - Brassicaceae - Rosaceae

BOTANIQUE - 22H

Maîtriser les fondamentaux de la botanique pour identifier, décrire et classer les plantes, notamment médicinales, des principaux groupes étudiés en seconde année.

Botanique Générale : Nutrition hydrominérale, photosynthèse, biochimie respiration et phytohormones

Systématique : Angiospermes (Fabidées - Malvidées) - TP Apétales, Malvacées, Brassicacées, Fabacées, Papavéracées, Rosacées

Botanique de terrain : Sorties floristiques

LÉGISLATION DES PLANTES MÉDICINALES - 6 H

Maîtriser le cadre réglementaire de l'herboristerie

Législation de l'herboristerie et des compléments alimentaires
Législation cosmétique

NUTRITION - NUTRITHÉRAPIE - 8H

Maîtriser des notions de nutrithérapie pour optimiser les conseils en herboristerie

Antioxydants et inflammation de bas grade
Intolérance alimentaire et hyperperméabilité intestinale

HOMÉOPATHIE - 12H

Approfondir les connaissances de l'homéopathie pour enrichir la vision de l'herboristerie

Diathèses : Une approche du terrain

Homéopathie par systèmes : Systèmes digestif, cutané, respiratoire, immunitaire

MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE - 24H

Approfondir les connaissances de la MTC pour comprendre l'énergétique chinoise et son application dans la pratique de l'herboristerie

Rein / Vessie. Lien ostéo-articulaire - traitement des rhumatisme, arthrose

Rate / Estomac. Lien avec le système digestif. Diététique & MTC

Poumons / Gros intestin. Lien avec les défenses immunitaires. Rhumes, grippes. Allergies

Foie / Vésicule biliaire. Étude des dysménorrhées et des maux de tête.

Cœur / Intestin grêle. Liens avec le système cardio-vasculaire. Les insomnie

LES TEMPS "PLUS" OFFERTS (WEBINAIRE ACCESSIBLES EN REPLAY) :

RDV Métiers : Rencontres bimensuelles avec des professionnels de l'herboristerie (1h).

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS
04 67 29 60 05 - secretariat@imderplam.com
WWW.IMDERPLAM.COM

Organisme de formation n°91 34 07747
Siret: 788 456 291 00012 APE8559A

Regroupement D'ETE - 2e année

Objectifs clés du regroupement d'été - 2e année

- **Botanique de terrain :** Connaissance des plantes médicinales et des principales familles botaniques d'un milieu choisi : Villecomtal (Aveyron)
- **Transformation galénique :** Apprendre à transformer les plantes Médicinales selon les préparations traditionnelles de l'herboristerie.
- **Mise en situation :** Approfondir sa pratique du conseil en herboristerie en travaillant sur des études de cas et en appliquant ses connaissances pour construire des conseils personnalisés, efficaces et sécurisés.

Contenu du regroupement d'été - 2e année

ACCUEIL PRÉSENTATION ET OBJECTIFS DU REGROUPEMENT D'ÉTÉ - 2H

BOTANIQUE DE TERRAIN - 17H

Sortie floristique

Utilisation d'une flore (approfondissement)

Description morphologique des plantes
(approfondissement du vocabulaire botanique)

Suivi apprentissage Herbier

Classification :
Reconnaître les grands groupes de la classification Différenciation Monocotylédones/Dicotylédones
Reconnaissance des principales familles de PM2 et des principales plantes médicinales des groupes étudiés

TRANSFORMATION GALÉNIQUE - 13H

Approfondir les bonnes pratiques de fabrication : Hygiène des préparations - Méthode HACCP
Qualité de la matière végétale et des ingrédients non végétaux - La transformation

L'étiquetage des préparations à base de plantes : (approfondissement), étiquetage d'un produit cosmétique

Ateliers transformations -TP : Macération huileuse à froid solarisée - Onguent - Cérat - Baume

MISES EN SITUATION – ÉTUDE DE CAS - 8H

Recueil de données : conseils pertinents, posture professionnelle""

Proposer des études de cas avec méthodologie complète : Appui sur les systèmes de 1ère et 2ème année
Etre à l'aise sur le recueil de données (reformuler la demande, savoir questionner, être au clair avec les symptômes, etc) et capacité à donner des conseils d'utilisation clairs en termes de dosages/quantités de prises, durée d'utilisation

Savoir proposer des formes galéniques adaptées (au client, à la pathologie, à la réglementation)

Localisation
Villecomtal - AVEYRON

Dates et durée :
Du 31 mai au 04 juin 2027
5 jours
40h

Frais d''hébergement :
À la charge de l'apprenant

Évaluations
Questionnaire Galénique
Présentation Orale "Cas Tisane"

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS
04 67 29 60 05 - secretariat@imderplam.com
WWW.IMDERPLAM.COM

Organisme de formation n°91 34 07747
Siret: 788 456 291 00012 APE8559A

FORMATION HERBORISTERIE & PLANTES MÉDICINALES

Parcours présentiel - 2026-2027 - 3e ANNÉE

TOUT PUBLIC

Localisation

IMDERPLAM
Mas des Bonnes Ouest RD 106
34130 – Candillargues

Effectif

Maximum : 50 personnes
Sous groupe : 20 personnes

Temps de Formation :

- Présentiel - 144h
- Regroupement d'été - 40h

Activités e-learning &Travail personnel soutenu, essentiel à la réussite

Dates des Modules :

M1 = 16, 17 et 18 octobre 2026
M2 = 27, 28 et 29 novembre 2026
M3 = 08, 09 et 10 janvier 2027
M4 = 26, 27 et 28 février 2027
M5 = 16, 17 et 18 avril 2027
M6 = 28, 29 et 30 mai 2027

Regroupement d'été :

Du 03 au 07 juillet 2027

Évaluation des connaissances :

- **QCM en ligne** en Juin 2027
- **Reconnaissance plantes fraîches et sèches - Herbier** pendant le regroupement d'été de juin 2027
- **Épreuves écrites** en ligne septembre 2027
- **Oral de fin de cycle** en septembre : En ligne devant un jury mixte professionnel-formateurs

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS
04 67 29 60 05 - secretariat@imderplam.com
WWW.IMDERPLAM.COM

Organisme de formation n°91 34 07747
Siret: 788 456 291 00012 APE8559A

Objectifs clés de la 3e année

- **Approfondir** l'étude des familles botaniques clés et perfectionner l'identification des plantes médicinales dans leur environnement naturel.
- **Intégrer l'éco-responsabilité** et la préservation de la ressource végétale dans sa pratique professionnelle.
- **Poursuivre la reconnaissance des plantes sèches** de l'herboristerie et **s'initier à la gestion d'une herboristerie.**
- **Approfondir les connaissances** en anatomie, physiologie et pathologie des systèmes nerveux, cardiovasculaire, endocrinien, génitaux, tout en explorant les interactions entre plantes et médicaments.
- **Développer son expertise** dans la connaissance, l'utilisation et la transformation **des plantes médicinales.**
- **Mobiliser ses connaissances** pour accompagner les troubles courants, tout en respectant la législation de l'herboristerie et une pratique responsable.
- **Intégrer** les principes de l'homéopathie et de la nutrithérapie pour personnaliser l'approche de l'herboristerie.
- **Appliquer les concepts énergétiques** de la MTC à la pharmacopée occidentale.

Contenu de formation - 3e année

ANATOMIE, PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIES - 8H

Comprendre le fonctionnement du corps humain pour appréhender les dysfonctionnements et pathologies de chaque système. Appréhender la pertinence du conseil en herboristerie et reconnaître les situations qui dépassent le champ de compétences.

Systèmes cardiovasculaire, nerveux, génitaux, endocrinien : Anatomie - Physiologie et Pathologies

PLANTES MÉDICINALES - 26H

Maîtriser l'usage des plantes médicinales, huiles essentielles et produits d'herboristerie pour un conseil en herboristerie sécurisé et efficace.

Plantes médicinales par systèmes

Systèmes circulatoires, endocriniens, nerveux, génitaux (homme et femme) : plantes médicinales, huiles essentielles, bourgeons, CA - Formulations par troubles de santé et conseils hygiéno-diététiques

Interactions (intégration dans les cours plantes médicinales) : Classes médicamenteuses et interactions avec les plantes des systèmes étudiés

INTERACTIONS PLANTES & MÉDICAMENTS - 4 H

Approfondir la compréhension des interactions plantes-médicaments, pour une pratique en herboristerie sécurisée et responsable.

Cours de synthèse sur les interactions : Animé par un médecin-phytothérapeute expert

MISES EN SITUATION - 12H

Mettre en pratique ses connaissances pour élaborer des conseils en herboristerie à partir d'études de cas, et proposer des solutions adaptées.

Conseil en herboristerie : Étude de cas en groupe portant sur les troubles des systèmes étudiés - Élaborer des conseils personnalisés à partir de cas pratiques inspirés du terrain

FORMATION HERBORISTERIE & PLANTES MÉDICINALES

Parcours présentiel - 2026-2027 - 3e ANNÉE

Modalités pédagogiques :

Apprentissage en présentiel

Plateforme d'apprentissage

Séquences & activités e-learning
Webinaires

Supports pdf téléchargeables

+ de 800 pages claires et structurées pour faciliter votre apprentissage.

Jardin pédagogique

Accompagnement & échanges :

Équipe pédagogique experte
+ Tuteur référent de promotion

Communauté d'apprenants
Discord

Assistance technique

Tarif de la formation* :

- **Financement personnel**
  2600€ + 50€ (frais de dossier)
  Coût pédagogique du stage d'été inclus
- **Financement organisme - entreprise**
  2860€ + 80€ (frais de dossier)
  Coût pédagogique du regroupement d'été inclus, hors frais hébergement et restauration (à la charge de l'apprenant)

***Frais supplémentaires pour le regroupement d'été :**
Hébergement en pension complète : 270€

Localisation

IMDERPLAM– Mas des Bonnes
Ouest 34130 – Candillargues

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS
04 67 29 60 05 - secretariat@imderplam.com
WWW.IMDERPLAM.COM

Organisme de formation n°91 34 07747
Siret: 788 456 291 00012 APE8559A

FILIÈRE DE L'HERBORISTERIE - 18 H (+ 4 H WEBINAIRE)

Poursuivre la reconnaissance des plantes sèches et s'initier à la gestion d'une herboristerie

Herboristerie pratique

TP Reconnaissance Plantes Sèches : Détermination et observations organoleptiques 40 échantillons : les feuilles

Gestion d'une herboristerie

Gestion commerciale d'une herboristerie - Pratiques de vente et conseils en herboristerie : Partage d'expériences concrètes et conseils de terrain par des herboristes en activité

Cadre juridique de l'herboristerie : Conférence en ligne animée par un avocat spécialisé pour mieux comprendre la législation et sécuriser votre pratique.

ETHNOBOTANIQUE - 12H

Approfondir la connaissance des plantes médicinales par une **approche pluridisciplinaire** intégrant botanique, ethnobotanique, écologie, **approches symboliques, usages et précautions.**

Ericaceae - Boraginaceae - Solanaceae - Oleaceae - Plantaginaceae - Lamiaceae - Asteraceae - Apiaceae

BOTANIQUE - 18 H (+ 2H WEBINAIRE)

Maîtriser les fondamentaux de la botanique pour identifier, décrire et classer les plantes, notamment médicinales, des principaux groupes étudiés en troisième année. Savoir animer une sortie botanique

Écologie (Conférence en ligne) : Etat et gestion de la ressource naturelle - Eco-responsabilité

Systématique botanique : Angiospermes (triporés - super astéridées) - TP Caryophyllales, Éricales, Solanales et Boraginales, Lamiales, Asterales, Apiales

Botanique de terrain : Apprendre à animer une sortie botanique - Sorties floristiques

Sorties Floristiques

NUTRITION - NUTRITHÉRAPIE - 8H

Appréhender des notions de nutrithérapie pour optimiser les conseils en herboristerie

Compléments alimentaires - Vitamines et minéraux
Microbiote et dysbiose - Acidose métabolique latente

HOMÉOPATHIE - 12H

Approfondir l'homéopathie pour enrichir la vision de l'herboristerie

Homéopathie par systèmes : Systèmes circulatoire, nerveux, génital féminin et masculin, métabolismes et thyroïde

MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE - 24H

Appliquer les concepts énergétiques de la MTC à la pharmacopée occidentale

Plantes et saveurs en MTC

Tonifier yang digestif

Harmoniser le Foie/ Vésicule biliaire

Accompagner le poumon : refroidissement, allergies

Soutenir le coeur, la circulation sanguine

Favoriser la relaxation, l'apaisement

LES TEMPS "PLUS" OFFERTS (WEBINAIRE ACCESSIBLES EN REPLAY) :

RDV Métiers : Rencontres bimensuelles avec des professionnels de l'herboristerie (1h).

Regroupement D'ETE - 3e année

Objectifs clés du regroupement d'été - 3e année

- **Botanique de terrain :** Renforcer ses connaissances en botanique et valider ses compétences à travers une épreuve de reconnaissance de 20 plantes fraîches et la présentation de son herbier personnel
- **Mise en situation :** Perfectionner sa pratique du conseil en herboristerie en travaillant sur des études de cas et en appliquant ses connaissances pour construire des conseils personnalisés, efficaces et sécurisés.
- **Herboristerie :** Evaluer les plantes médicinales sèches en fonction de leur qualité, identifier les critères essentiels pour distinguer les spécimens de bonne qualité et détecter les spécimens non conformes.

Contenu du regroupement d'été - 3e année

ACCUEIL PRÉSENTATION ET OBJECTIFS DU REGROUPEMENT D'ÉTÉ - 2H

BOTANIQUE DE TERRAIN - 20H

Sortie floristique

Utilisation d'une flore (approfondissement)

Connaissance du milieu et détermination de plantes
Evaluation : reconnaissance in situ

Evaluation Herbier

Classification :
Reconnaître les grands groupes de la classification Différenciation Monocotylédones/Dicotylédones
Reconnaissance des principales familles de PM3 et des principales plantes médicinales des groupes étudiés

MISES EN SITUATION – ÉTUDE DE CAS - 10H

Anamnèse - questionnements : "priorisation des conseils - approche globale - posture - contre indications et limites"

Proposer des études de cas avec méthodologie complète : Appui sur les systèmes de 1ère, 2ème et 3ème année
Etre à l'aise sur le recueil de données (reformuler la demande, savoir questionner, être au clair avec les symptômes, etc) et capacité à donner des conseils d'utilisation clairs en termes de dosages/quantités de prises, durée d'utilisation

Savoir proposer des formes galéniques adaptées (au client, à la pathologie, à la réglementation)

APPROCHES HOLISTIQUES - 8 H

Médecine Traditionnelle Chinoise (4 h)
Etude de cas clinique

Approches transversales Homéo - MTC - Botanique (4 h)
Bilan vitalité - Lien Homéo et MTC

Évaluations

Botanique Pratique
Reconnaissance de 20 plantes fraîches sur le terrain

Herboristerie
Reconnaissance de 20 échantillons de plantes sèches et critères de qualité

Herbier - Présentation

Localisation

Ancelle - HAUTES ALPES
Étage montagnard

Dates et durée :

Du 03 mai au 07 juillet 2027
5 jours
40h

Frais d''hébergement :

Pension complète : 270 €
À la charge de l'apprenant

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS
04 67 29 60 05 - secretariat@imderplam.com
WWW.IMDERPLAM.COM

Organisme de formation n°91 34 07747
Siret: 788 456 291 00012 APE8559A