



## FORMATION HERBORISTERIE & PLANTES MÉDICINALES

Parcours mixte - 2026-2027 - 1ÈRE ANNÉE

Bénéficiez d'un accompagnement personnalisé, de supports structurés, d'activités en ligne, de regroupements, pour une formation à distance réussie : tuteurs, visioconférences, classes virtuelles, et corrections individualisées de vos devoirs.

### TOUT PUBLIC



#### Localisation

IMDERPLAM  
Mas des Bonnes Ouest RD 106  
34130 - Candillargues



#### Effectif

Maximum : 80 personnes  
Sous groupe : 20 personnes



#### Temps de Formation :

##### Distanciel :

- ✔ Classe virtuelle :
- ✔ 25h réparties en 16 RDV Visios (Durée 1h30)
- ✔ Travail personnel soutenu, essentiel à la réussite **est estimé à 14h/ semaines** (étude des cours, devoirs...)

##### Présentiel :

- ✔ Regroupement 3 jours : 02 au 04 octobre 2026 (24h)
- ✔ Regroupement d'été : 20 au 24 juin 2027 (40h)



#### Évaluation des connaissances :

QCM en ligne dans chaque discipline en septembre

Feedback personnalisé pour progresser efficacement et valider vos acquis

#### INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

04 67 29 60 05 - [secretariat@imderplam.com](mailto:secretariat@imderplam.com)  
[WWW.IMDERPLAM.COM](http://WWW.IMDERPLAM.COM)

Organisme de formation n°91 34 07747  
Siret: 788 456 291 00012 APE8559A

### OBJECTIFS CLÉS DE LA 1ÈRE ANNÉE

- ➔ **Sciences Fondamentales** : Étudier l'anatomie, la physiologie, la pathologie, la chimie des plantes et les bases de la pharmacologie pour une compréhension approfondie des mécanismes du corps humain et des plantes.
- ➔ **Plantes médicinales** : Étudier les plantes médicinales, leurs usages et applications en herboristerie, phytothérapie, aromathérapie et gemmothérapie.
- ➔ **Botanique** : Identifier, classer et reconnaître les plantes médicinales dans leur milieu naturel.
- ➔ **Conseil en herboristerie** : Mobiliser les connaissances en herboristerie (plantes médicinales, huiles essentielles, bourgeons, etc.) pour accompagner les troubles courants (ostéoarticulaires, urinaires...), dans le respect de la législation et d'une pratique responsable.
- ➔ **Approche holistique** : Explorer les bases de la MTC, de l'homéopathie et de la nutrithérapie pour intégrer ces approches complémentaires à la pratique de l'herboristerie.

### CONTENU DE FORMATION - 1ÈRE ANNÉE

#### ➔ ANATOMIE, PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIES

Comprendre le fonctionnement du corps humain pour appréhender les dysfonctionnements, évaluer la pertinence du conseil en herboristerie et reconnaître les limites du champ de compétences.

**Bases (séquence e-learning)** : Organisation du vivant - Les tissus

**Systèmes ostéoarticulaire et urinaire** : Anatomie - Physiologie et Pathologies par systèmes

#### ➔ PLANTES MÉDICINALES

Apprendre l'usage des plantes médicinales, huiles essentielles et produits d'herboristerie (effets, formes, dosages, précautions) pour un conseil professionnel sécurisé et efficace.

##### Plantes médicinales : Les bases

**Herboristerie** : Situation et filière de l'herboristerie en France - Tisanes et décoctions - Cure en herboristerie - Plantes sèches (conditionnement, ensachage, vente, HACCP), déontologie de l'herboriste)

**Phytothérapie** : Historique - Plante médicinale et phytothérapie - Les formes galéniques dont gemmothérapie - Les classes thérapeutiques - Introduction à la réglementation

**Aromathérapie** : Principes - Fondement de l'aromathérapie scientifique (familles biochimiques) - Application pratique (dosages, risques et précautions, voies d'administration) - Référentiel électrique

**Galénique** : Préparations traditionnelles de l'herboristerie - TP lors du stage d'été

**Fiches plantes** : 141 Monographies

##### Plantes médicinales par système

**Système ostéoarticulaire et urinaire** :

Plantes médicinales, huiles essentielles, bourgeons, compléments alimentaires  
Formulations par troubles de santé et conseils hygiéno-diététiques

**Drainage** : Plantes et bourgeons des émonctoires - Dépuration saisonnière - Cures de drainage

#### ➔ CHIMIE DES PLANTES

Comprendre les mécanismes d'action des plantes médicinales à travers la connaissance des principes actifs végétaux et de leurs propriétés pharmacologiques

**Bases de la chimie (séquence e-learning)** : Atomes - Liaisons chimiques - Molécules Groupements fonctionnels - Notion de pH & d'oxydo-réduction - Réactions chimiques dans le vivant

**Introduction à la pharmacognosie** : Synthèse des principes actifs de la plante - Vision globale des grandes familles de PA - Notions de solubilité, d'extraction des PA - Notion d'effet pharmacologique (thérapeutique, toxicité)

**Principes actifs** : Acides - Glucides - Hétérosides - Enzymes - Lipides



# FORMATION HERBORISTERIE & PLANTES MÉDICINALES

Parcours mixte - 2026-2027 - 1ère ANNÉE

## Modalités pédagogiques :



**Progression pédagogique sur mesure**  
Suivi individualisé

Plateforme d'apprentissage



**Séquences & activités e-learning**  
Webinaire

Supports pdf téléchargeables



+ de 1000 pages claires et structurées pour faciliter votre apprentissage.

Fiches plantes :



**141 monographies**  
Dès la rentrée : Recevez votre manuel de 600 pages



Jardin pédagogique

## Accompagnement & échanges :



**Équipe pédagogique experte**  
+ Tuteurs dédiés



**Communauté d'apprenants**  
Discord



Assistance technique



## Tarif de la formation\* :

- ✓ **Financement personnel**  
2600€ + 50€ (frais de dossier)  
Coût pédagogique du stage d'été inclus
- ✓ **Financement organisme - entreprise**  
2860€ + 80€ (frais de dossier)  
Coût pédagogique du stage d'été inclus

\*Frais supplémentaires pour le regroupement d'été :  
Hébergement en pension complète : 370€



## Localisation

IMDERPLAM - Mas des Bonnes  
Ouest 34130 - Candillargues

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS  
04 67 29 60 05 - secretariat@imderplam.com  
WWW.IMDERPLAM.COM

Organisme de formation n°91 34 07747  
Siret: 788 456 291 00012 APE8559A

## → MISES EN SITUATION

Méthodologie et bases d'un conseil responsable en herboristerie

**Conseil en herboristerie** : Règles de déontologie, posture et limites, déroulé

## → INTERACTIONS PLANTES ET MÉDICAMENTS

Acquérir les notions nécessaires à la compréhension des interactions plantes-médicaments, pour une pratique responsable en herboristerie.

**Notions introductives** : Définitions - Notion de médicaments - Interactions pharmacodynamiques et pharmacocinétiques - Situations à risque - Pharmacovigilance et Nutrivigilance - Veille professionnelle et Sources d'information fiables.

**Système ostéoarticulaire et urinaire** : Classes médicamenteuses et interactions avec les plantes

## → ETHNOBOTANIQUE

**Approfondir la connaissance des plantes médicinales** par une **approche pluridisciplinaire** et sensible intégrant botanique, ethnobotanique, écologie, **approches symboliques, usages et précautions.**

Pinaceae - Cupressaceae - Lauraceae - Asparagaceae - Amaryllidaceae - Poaceae - Zingiberaceae

## → BOTANIQUE

Maîtriser les fondamentaux de la botanique pour identifier, décrire et classer les plantes, notamment médicinales, des principaux groupes étudiés en première année.

**Botanique Générale** : Classification AGP IV, morphologie végétale (plantes à fleurs), cellules et tissus végétaux.

**Systématique** : Procaryotes à Monocotylédones - TP Gymnospermes, Liliidées, Lauracées, Poacées

**Botanique de terrain** : Sorties floristiques

## → NUTRITION - NUTRITHÉRAPIE

Maîtriser des notions de nutrition pour optimiser les conseils en herboristerie

**Modèles alimentaires** : crétois, okinawa, hypotoxiques...

Nutriments et micronutriments : Protéines - Lipides, équilibre des acides gras - Glucides, index glycémique, glycation

## → HOMÉOPATHIE

S'initier aux bases de l'homéopathie pour enrichir la vision de l'herboristerie

**Grands Principes de l'homéopathie** :

Historique & la loi de similitude - Le remède homéopathique : les dilutions, l'eau, la dynamisation...

**Constitutions homéopathiques** : Les 4 constitutions homéopathiques

**Homéopathie par système** : Ostéoarticulaire - Urinaire

## → MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Maîtriser les bases de la MTC pour comprendre l'énergétique chinoise et son application à la pratique de l'herboristerie

**Théories fondamentales** : Origine et philosophie de la MTC

**Théories** : Qi, le Yin/Yang, Syndromes, les 3 trésors

**Substances Vitales** : Jing, Sang, Liquides Organiques, Shen

**Les 5 éléments** : Cycles des éléments

**Cause des Maladies** : Zheng Qi - Énergies perverses - Alimentation - Surmenage

**Le diagnostic** : Les 8 Règles, Teint, Langue, Pouls

## LES TEMPS "PLUS" OFFERTS (WEBINAIRE ACCESSIBLES EN REPLAY) :

**RDV Métiers** : Rencontres bimensuelles avec des professionnels de l'herboristerie (1h).





## REGROUPEMENT - 24H

Lancez votre formation à distance sur des bases solides: 3 jours intensifs en présentiel de la rentrée

- ➔ **Accompagnement Pédagogique Formation professionnelle** : Présentation et cadrage compétences visées, suivi pédagogique
- ➔ **OBJECTIFS** :  
**Maîtrisez les bases et gagnez en confiance** : 3 jours en présentiel à l'école, dédiés à l'enseignement des fondamentaux sur les plantes médicinales, l'herboristerie, la botanique... Pour bien démarrer votre formation à distance.

## OBJECTIFS CLÉS DU REGROUPEMENT D'ÉTÉ - 1ÈRE ANNÉE

- ➔ **Botanique de terrain** : Apprendre à reconnaître les plantes médicinales et les principales familles botaniques d'un milieu choisi : Plateau du Mézenc - étage montagnard
- ➔ **Transformation galénique** : Apprendre à transformer les plantes Médicinales selon les préparations traditionnelles de l'herboristerie
- ➔ **Mise en situation** : Se préparer à la pratique du conseil en herboristerie en travaillant sur des études de cas et en appliquant ses connaissances pour construire des conseils personnalisés, efficaces et sécurisés.
- ➔ **Herboristerie** : Apprendre à évaluer les plantes médicinales sèches en fonction de leur qualité, en identifiant les critères essentiels pour distinguer les spécimens de bonne qualité et détecter les spécimens non conformes.

## CONTENU DU REGROUPEMENT D'ÉTÉ - 1ÈRE ANNÉE

### ➔ ACCUEIL PRÉSENTATION ET OBJECTIFS DU REGROUPEMENT D'ÉTÉ - 2H

### ➔ BOTANIQUE DE TERRAIN - 20H



#### Sorties floristiques

**Apprendre à utiliser une flore**  
**Description morphologique des plantes**  
Acquisition du vocabulaire : appareil reproducteur et appareil végétatif



#### Méthodologie d'un herbier

**Classification** :  
Reconnaître les grands groupes de la classification - Différenciation  
Monocotylédones/Dicotylédones

### ➔ TRANSFORMATION GALÉNIQUE - 10H

**Bonnes pratiques de fabrication** : Hygiène des préparations

**Notions HACCP** : contamination microbiologique, biofilm, nettoyage, rinçage, désinfection  
Qualité de la matière végétale - Qualité des ingrédients non végétaux

**L'étiquetage des préparations à base de plantes** : dates de péremption, traçabilité et numéro de lot, étiquetage d'un complément alimentaire, étiquetage d'un produit cosmétique



**Ateliers transformations - TP** : Alcoolature - Vin médicinal - Vinaigre médicinal - Sirop médicinal

**Granules homéopathiques - TP** : les dilutions, l'eau, la dynamisation

### ➔ MISES EN SITUATION – ÉTUDE DE CAS - 6H



#### Rappels méthodologiques

Mise en place des études de cas à partir de la méthodologie vue en cours d'année



**Ecoute Active** - "J'apprends à écouter"/"J'apprends à prioriser"

**Proposer des études de cas par système**

### ➔ HERBORISTERIE - 2H

**Mise en commun des expériences de séchage de plantes** : Contrôle qualité des plantes séchées



#### Localisation

Les Estables - HAUTE LOIRE  
Plateau du Mézenc  
Étage montagnard



#### Dates et durée :

Du 20 au 24 juin 2027  
5 jours  
40h



#### Frais d'hébergement :

Pension complète : 370 €



## FORMATION HERBORISTERIE & PLANTES MÉDICINALES

Parcours mixte - 2026-2027 - 2e ANNÉE

Bénéficiez d'un accompagnement personnalisé et de supports structurés pour une formation à distance réussie : tuteurs, visioconférences, classes virtuelles, et corrections individualisées de vos devoirs.

### TOUT PUBLIC



#### Localisation

IMDERPLAM  
Mas des Bonnes Ouest RD 106  
34130 – Candillargues



#### Effectif

Maximum : 80 personnes  
Sous groupe : 20 personnes



#### Temps de Formation :

##### Distanciel :

- ✔ Classe virtuelle :
- ✔ 25h réparties en 16 RDV Visios (Durée 1h30)
- ✔ **Travail personnel** soutenu, essentiel à la réussite **est estimé à 14h/ semaines** (étude des cours, devoirs...)

##### Présentiel :

- ✔ **Regroupement 3 jours** : 02 au 04 octobre 2026 (24h)
- ✔ **Regroupement d'été** : 07 au 11 juin 2027 (40h)



#### Évaluation des connaissances :

- ✔ QCM en ligne en Juin
  - ✔ Épreuves pratiques pendant le regroupement d'été de juin 2027
- Épreuves écrites en ligne septembre 2027

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS  
04 67 29 60 05 - secretariat@imderplam.com  
WWW.IMDERPLAM.COM

Organisme de formation n°91 34 07747  
Siret: 788 456 291 00012 APE8559A

### Objectifs clés de la 2e année

- ➔ **Consolider** les connaissances en anatomie, physiologie et pathologie des systèmes digestif, cutané, respiratoire et immunitaire ; la chimie des plantes et les bases de la pharmacologie
- ➔ **Développer** son expertise dans la connaissance, l'utilisation et la transformation des plantes médicinales.
- ➔ **Apprendre** à reconnaître les plantes sèches de l'herboristerie.
- ➔ **Mobiliser** ces connaissances pour accompagner les troubles courants (digestif, cutané, respiratoire, immunitaire), tout en respectant la législation de l'herboristerie et une pratique responsable.
- ➔ **Approfondir** l'étude des familles botaniques clés et perfectionner l'identification des plantes médicinales dans leur environnement naturel.
- ➔ **Intégrer** les principes de la MTC, de l'homéopathie et de la nutrithérapie pour personnaliser l'approche de l'herboristerie.

### Contenu de formation - 2e année

#### ➔ ANATOMIE, PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIES

Comprendre le fonctionnement du corps humain pour appréhender les dysfonctionnements et pathologies de chaque système. Appréhender la pertinence du conseil en herboristerie et reconnaître les situations qui dépassent le champ de compétences.

**Systèmes digestif, respiratoire, immunitaire, cutané** : Anatomie - Physiologie et Pathologies

#### ➔ PLANTES MÉDICINALES

Maîtriser l'usage des plantes médicinales, huiles essentielles et produits d'herboristerie (effets, formes, dosages, précautions) pour un conseil en herboristerie sécurisé et efficace

##### Plantes médicinales par systèmes

**Systèmes digestif, respiratoire, immunitaire, cutané** : Plantes médicinales, huiles essentielles, bourgeons, CA - Formulations par troubles de santé et conseils hygiéno-diététiques

**Interactions** (intégration dans les cours plantes médicinales) : Classes médicamenteuses et interactions avec les plantes des systèmes étudiés

#### ➔ CHIMIE DES PLANTES

Comprendre les mécanismes d'action des plantes médicinales à travers la maîtrise des principes actifs végétaux et de leurs propriétés pharmacologiques

**Principes actifs** : Terpènes - Composés phénoliques - Alcaloïdes - Vitamines - Minéraux

#### ➔ MISES EN SITUATION

Mettre en pratique ses connaissances pour élaborer des conseils en herboristerie à partir d'études de cas, et proposer des solutions naturelles adaptées et sécurisées.

**Conseil en herboristerie (lors du regroupement)** : Étude de cas en groupe portant sur les troubles des systèmes étudiés - Élaborer des conseils personnalisés à partir de cas pratiques inspirés du terrain

#### ➔ HERBORISTERIE PRATIQUE

Apprendre à reconnaître les plantes sèches de l'herboristerie. Un kit de 90 échantillons est fourni à chaque apprenant.

**TP Reconnaissance Plantes Sèches (lors du regroupement)** : Détermination et observations organoleptiques 40 échantillons : fleurs, fruits et graines ; bois écorce et racines



# FORMATION HERBORISTERIE & PLANTES MÉDICINALES

Parcours mixte - 2026-2027 - 2e ANNÉE

## Modalités pédagogiques :



**Progression pédagogique sur mesure**  
Suivi individualisé

## Plateforme d'apprentissage



**Séquences & activités e-learning**  
Webinaires

## Supports pdf téléchargeables



**+ de 800 pages claires et structurées pour faciliter votre apprentissage.**

## Kit d'herboristerie



**90 échantillons de plantes sèches fournis**



**Jardin pédagogique**

## Accompagnement & échanges :



**Équipe pédagogique experte**  
+ Tuteurs dédiés



**Communauté d'apprenants**  
Discord



**Assistance technique**



## Tarif de la formation\* :

- **Financement personnel**  
2600€ + 50€ (frais de dossier)  
Coût pédagogique du stage d'été inclus
- **Financement organisme - entreprise**  
2860€ + 80€ (frais de dossier)  
Coût pédagogique du regroupement d'été inclus, hors frais hébergement et restauration (à la charge de l'apprenant)



## Localisation

IMDERPLAM - Mas des Bonnes  
Ouest 34130 - Candillargues

## → ETHNOBOTANIQUE

**Approfondir la connaissance des plantes médicinales** par une **approche pluridisciplinaire** intégrant botanique, ethnobotanique, écologie, **approches symboliques, usages et précautions.**

Papaveraceae - Violaceae - Salicaceae - Fabaceae - Rosaceae - Urticaceae - Canabinaceae - Fagaceae - Betulaceae - Myrtaceae - Rutaceae - Cistaceae - Malvaceae - Brassicaceae - Rosaceae

## → BOTANIQUE

Maîtriser les fondamentaux de la botanique pour identifier, décrire et classer les plantes, notamment médicinales, des principaux groupes étudiés en seconde année.

**Botanique Générale :** Nutrition hydrominérale, photosynthèse, biochimie respiration et phytohormones

**Systématique :** Angiospermes (Fabidées - Malvidées) - TP Apétales, Malvacées, Brassicacées, Fabacées, Papavéracées, Rosacées

**Botanique de terrain :** Sorties floristiques

## → LÉGISLATION DES PLANTES MÉDICINALES

Maîtriser le cadre réglementaire de l'herboristerie

**Législation de l'herboristerie et des compléments alimentaires**  
**Législation cosmétique**

## → NUTRITION - NUTRITHÉRAPIE

Maîtriser des notions de nutrithérapie pour optimiser les conseils en herboristerie

**Antioxydants et inflammation de bas grade**  
**Intolérance alimentaire et hyperperméabilité intestinale**

## → HOMÉOPATHIE

Approfondir les connaissances de l'homéopathie pour enrichir la vision de l'herboristerie

**Diathèses :** Une approche du terrain

**Homéopathie par systèmes :** Systèmes digestif, cutané, respiratoire, immunitaire

## → MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Approfondir les connaissances de la MTC pour comprendre l'énergétique chinoise et son application dans la pratique de l'herboristerie

**Rein / Vessie.** Lien ostéo-articulaire - traitement des rhumatisme, arthrose

**Rate / Estomac.** Lien avec le système digestif. Diététique & MTC

**Poumons / Gros intestin.** Lien avec les défenses immunitaires. Rhumes, gripes. Allergies

**Foie / Vésicule biliaire.** Étude des dysménorrhées et des maux de tête.

**Cœur / Intestin grêle.** Liens avec le système cardio-vasculaire. Les insomnie

## LES TEMPS "PLUS" OFFERTS (WEBINAIRE ACCESSIBLES EN REPLAY) :

**RDV Métiers :** Rencontres bimensuelles avec des professionnels de l'herboristerie (1h).

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS  
04 67 29 60 05 - [secretariat@imderplam.com](mailto:secretariat@imderplam.com)  
[WWW.IMDERPLAM.COM](http://WWW.IMDERPLAM.COM)

Organisme de formation n°91 34 07747  
Siret: 788 456 291 00012 APE8559A



## REGROUPEMENT - 24H

- ➔ **Accompagnement Pédagogique Formation professionnelle** : Présentation et cadrage compétences visées, suivi pédagogique
- ➔ **OBJECTIFS :**  
**Boostez votre pratique** : 3 jours d'immersion à l'école pour approfondir vos connaissances et développer votre savoir-faire en herboristerie.  
Reconnaissance des plantes sèches (réception de votre kit de 90 échantillons et TP avec la formatrice) - Botanique pratique - Études de cas...

## Objectifs clés du regroupement d'été - 2e année

- ➔ **Botanique de terrain** : Connaissance des plantes médicinales et des principales familles botaniques d'un milieu choisi : Villecomtal (Aveyron)
- ➔ **Transformation galénique** : Apprendre à transformer les plantes Médicinales selon les préparations traditionnelles de l'herboristerie.
- ➔ **Mise en situation** : Approfondir sa pratique du conseil en herboristerie en travaillant sur des études de cas et en appliquant ses connaissances pour construire des conseils personnalisés, efficaces et sécurisés.

## Contenu du regroupement d'été - 2e année

### ➔ ACCUEIL PRÉSENTATION ET OBJECTIFS DU REGROUPEMENT D'ÉTÉ - 2H

### ➔ BOTANIQUE DE TERRAIN - 17H



#### Sortie floristique

Utilisation d'une flore (approfondissement)

**Description morphologique des plantes**  
(approfondissement du vocabulaire botanique)



#### Suivi apprentissage Herbier

#### Classification :

Reconnaître les grands groupes de la classification Différenciation Monocotylédones/Dicotylédones  
Reconnaissance des principales familles de PM2 et des principales plantes médicinales des groupes étudiés

### ➔ TRANSFORMATION GALÉNIQUE - 13H

**Approfondir les bonnes pratiques de fabrication** : Hygiène des préparations - Méthode HACCP  
Qualité de la matière végétale et des ingrédients non végétaux - La transformation

**L'étiquetage des préparations à base de plantes** : (approfondissement), étiquetage d'un produit cosmétique



**Ateliers transformations - TP** : Macération huileuse à froid solarisée - Onguent - Cérat - Baume

### ➔ MISES EN SITUATION – ÉTUDE DE CAS - 8H



**Recueil de données** : conseils pertinents, posture professionnelle



**Proposer des études de cas avec méthodologie complète : Appui sur les systèmes de 1ère et 2ème année**  
Être à l'aise sur le recueil de données (reformuler la demande, savoir questionner, être au clair avec les symptômes, etc) et capacité à donner des conseils d'utilisation clairs en termes de dosages/quantités de prises, durée d'utilisation

**Savoir proposer** des formes galéniques adaptées (au client, à la pathologie, à la réglementation)



#### Localisation

Villecomtal - AVEYRON



#### Dates et durée :

Du 07 au 11 juin 2027  
5 jours  
40h



#### Frais d'hébergement :

À la charge de l'apprenant



#### Évaluations

Questionnaire Galénique  
Présentation Orale "Cas Tisane"



## FORMATION HERBORISTERIE & PLANTES MÉDICINALES

Parcours mixte - 2026-2027 - 3e année

Bénéficiez d'un accompagnement personnalisé et de supports structurés pour une formation à distance réussie : tuteurs, visioconférences, classes virtuelles, et corrections individualisées de vos devoirs.

### TOUT PUBLIC



#### Localisation

IMDERPLAM  
Mas des Bonnes Ouest RD 106  
34130 - Candillargues



#### Effectif

Maximum : 80 personnes  
Sous groupe : 20 personnes



#### Temps de Formation :

##### Distanciel :

- ✔ Classe virtuelle :
- ✔ 25h réparties en 16 RDV Visios (Durée 1h30)
- ✔ Travail personnel soutenu, essentiel à la réussite **est estimé à 14h/ semaines** (étude des cours, devoirs...)

##### Présentiel :

- ✔ Regroupement 3 jours : 06 au 08 novembre 2026 (24h)
- ✔ Regroupement d'été : 03 au 07 juillet 2027 (40h)



#### Évaluation des connaissances :

- ✔ QCM en ligne en Juin 2027
- ✔ Reconnaissance plantes fraîches et sèches - Herbarium pendant le regroupement d'été de juin 2027
- ✔ Épreuves écrites en ligne septembre 2027
- ✔ Oral de fin de cycle en septembre : En ligne devant un jury mixte professionnel-formateurs

#### INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

04 67 29 60 05 - secretariat@imderplam.com  
WWW.IMDERPLAM.COM

Organisme de formation n°91 34 07747  
Siret: 788 456 291 00012 APE8559A

### Objectifs clés de la 3e année

- ➔ **Approfondir** l'étude des familles botaniques clés et perfectionner l'identification des plantes médicinales dans leur environnement naturel.
- ➔ **Intégrer l'éco-responsabilité** et la préservation de la ressource végétale dans sa pratique professionnelle.
- ➔ **Poursuivre la reconnaissance des plantes sèches** de l'herboristerie et **s'initier à la gestion d'une herboristerie**.
- ➔ **Approfondir les connaissances** en anatomie, physiologie et pathologie des systèmes nerveux, cardiovasculaire, endocrinien, génitaux, tout en explorant les interactions entre plantes et médicaments.
- ➔ **Développer son expertise** dans la connaissance, l'utilisation et la transformation **des plantes médicinales**.
- ➔ **Mobiliser ses connaissances** pour accompagner les troubles courants, tout en respectant la législation de l'herboristerie et une pratique responsable.
- ➔ **Intégrer** les principes de l'homéopathie et de la nutrithérapie pour personnaliser l'approche de l'herboristerie.
- ➔ **Appliquer les concepts énergétiques** de la MTC à la pharmacopée occidentale.

### Contenu de formation - 3e année

#### ➔ ANATOMIE, PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIES

Comprendre le fonctionnement du corps humain pour appréhender les dysfonctionnements et pathologies de chaque système. Appréhender la pertinence du conseil en herboristerie et reconnaître les situations qui dépassent le champ de compétences.

**Systèmes cardiovasculaire, nerveux, génitaux, endocrinien** : Anatomie - Physiologie et Pathologies

#### ➔ PLANTES MÉDICINALES

Maîtriser l'usage des plantes médicinales, huiles essentielles et produits d'herboristerie pour un conseil en herboristerie sécurisé et efficace.

##### Plantes médicinales par systèmes

**Systèmes circulatoires, endocriniens, nerveux, génitaux (homme et femme)** : plantes médicinales, huiles essentielles, bourgeons, CA - Formulations par troubles de santé et conseils hygiéno-diététiques

**Interactions (intégration dans les cours plantes médicinales)** : Classes médicamenteuses et interactions avec les plantes des systèmes étudiés

#### ➔ INTERACTIONS PLANTES & MÉDICAMENTS

Approfondir la compréhension des interactions plantes-médicaments, pour une pratique en herboristerie sécurisée et responsable.

**Cours de synthèse sur les interactions** : Animé par un médecin-phytothérapeute expert

#### ➔ MISES EN SITUATION

Mettre en pratique ses connaissances pour élaborer des conseils en herboristerie à partir d'études de cas, et proposer des solutions adaptées.

**Conseil en herboristerie** : Étude de cas en groupe portant sur les troubles des systèmes étudiés - Élaborer des conseils personnalisés à partir de cas pratiques inspirés du terrain



# FORMATION HERBORISTERIE & PLANTES MÉDICINALES

Parcours mixte - 2026-2027 - 3e ANNÉE

## Modalités pédagogiques :



**Progression pédagogique sur mesure**  
Suivi individualisé

Plateforme d'apprentissage



**Séquences & activités e-learning**  
Webinaires

Supports pdf téléchargeables



+ de 800 pages claires et structurées pour faciliter votre apprentissage.



Jardin pédagogique

## Accompagnement & échanges :



**Équipe pédagogique experte**  
+ Tuteurs dédiés



**Communauté d'apprenants**  
Discord



**Assistance technique**



## Tarif de la formation\* :

- ✓ **Financement personnel**  
2600€ + 50€ (frais de dossier)  
Coût pédagogique du stage d'été inclus
- ✓ **Financement organisme - entreprise**  
2860€ + 80€ (frais de dossier)  
Coût pédagogique du regroupement d'été inclus, hors frais hébergement et restauration (à la charge de l'apprenant)

\*Frais supplémentaires pour le regroupement d'été :  
Hébergement en pension complète : 270€



## Localisation

IMDERPLAM - Mas des Bonnes  
Ouest 34130 - Candillargues

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS  
04 67 29 60 05 - [secretariat@imderplam.com](mailto:secretariat@imderplam.com)  
[WWW.IMDERPLAM.COM](http://WWW.IMDERPLAM.COM)

Organisme de formation n°91 34 07747  
Siret: 788 456 291 00012 APE8559A

## → FILIÈRE DE L'HERBORISTERIE

Poursuivre la reconnaissance des plantes sèches et s'initier à la gestion d'une herboristerie

### Herboristerie pratique

**TP Reconnaissance Plantes Sèches** : Détermination et observations organoleptiques 40 échantillons : les feuilles

### Gestion d'une herboristerie

**Gestion commerciale d'une herboristerie - Pratiques de vente et conseils en herboristerie** : Partage d'expériences concrètes et conseils de terrain par des herboristes en activité

**Cadre juridique de l'herboristerie** : Conférence en ligne animée par un avocat spécialisé pour mieux comprendre la législation et sécuriser votre pratique.

## → ETHNOBOTANIQUE

**Approfondir la connaissance des plantes médicinales** par une **approche pluridisciplinaire** intégrant botanique, ethnobotanique, écologie, **approches symboliques, usages et précautions.**

Ericaceae - Boraginaceae - Solanaceae - Oleaceae - Plantaginaceae - Lamiaceae - Asteraceae - Apiaceae

## → BOTANIQUE

Maîtriser les fondamentaux de la botanique pour identifier, décrire et classer les plantes, notamment médicinales, des principaux groupes étudiés en troisième année. Savoir animer une sortie botanique

**Écologie (Conférence en ligne)** : Etat et gestion de la ressource naturelle - Eco-responsabilité

**Systématique botanique** : Angiospermes (triporés - super astéridées) - TP Caryophyllales, Éricales, Solanales et Boraginales, Lamiales, Asterales, Apiales

**Botanique de terrain** : Apprendre à animer une sortie botanique - Sorties floristiques

**Sorties Floristiques**

## → NUTRITION - NUTRITHÉRAPIE

Appréhender des notions de nutrithérapie pour optimiser les conseils en herboristerie

**Compléments alimentaires** - Vitamines et minéraux  
**Microbiote et dysbiose** - Acidose métabolique latente

## → HOMÉOPATHIE

Approfondir l'homéopathie pour enrichir la vision de l'herboristerie

**Homéopathie par systèmes** : Systèmes circulatoire, nerveux, génital féminin et masculin, métabolismes et thyroïde

## → MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Appliquer les concepts énergétiques de la MTC à la pharmacopée occidentale

**Plantes et saveurs en MTC**

**Tonifier yang digestif**

**Harmoniser le Foie/ Vésicule biliaire**

**Accompagner le poumon** : refroidissement, allergies

**Soutenir le coeur, la circulation sanguine**

**Favoriser la relaxation, l'apaisement**

## LES TEMPS "PLUS" OFFERTS (WEBINAIRE ACCESSIBLES EN REPLAY) :

**RDV Métiers** : Rencontres bimensuelles avec des professionnels de l'herboristerie (1h).



## REGROUPEMENT - 24H

- ➔ **Accompagnement Pédagogique Formation professionnelle** : Présentation et cadrage compétences visées, suivi pédagogique
- ➔ **OBJECTIFS** :  
**Boostez votre pratique** : 3 jours d'immersion à l'école pour approfondir vos connaissances et développer votre savoir-faire en herboristerie.  
Reconnaissance des plantes sèches (TP avec la formatrice) - Botanique pratique - Études de cas...

## Objectifs clés du regroupement d'été - 3e année

- ➔ **Botanique de terrain** : Renforcer ses connaissances en botanique et valider ses compétences à travers une épreuve de reconnaissance de 20 plantes fraîches et la présentation de son herbier personnel
- ➔ **Mise en situation** : Perfectionner sa pratique du conseil en herboristerie en travaillant sur des études de cas et en appliquant ses connaissances pour construire des conseils personnalisés, efficaces et sécurisés.
- ➔ **Herboristerie** : Evaluer les plantes médicinales sèches en fonction de leur qualité, identifier les critères essentiels pour distinguer les spécimens de bonne qualité et détecter les spécimens non conformes.

## CONTENU DU REGROUPEMENT D'ÉTÉ - 3ÈME ANNÉE

### ➔ ACCUEIL PRÉSENTATION ET OBJECTIFS DU REGROUPEMENT D'ÉTÉ - 2H

### ➔ BOTANIQUE DE TERRAIN - 20H



#### Sortie floristique

Utilisation d'une flore (approfondissement)

Connaissance du milieu et détermination de plantes  
Evaluation : reconnaissance in situ



#### Evaluation Herbier

#### Classification :

Reconnaître les grands groupes de la classification Différenciation Monocotylédones/Dicotylédones  
Reconnaissance des principales familles de PM3 et des principales plantes médicinales des groupes étudiés

### ➔ MISES EN SITUATION – ÉTUDE DE CAS - 10H



**Anamnèse - questionnements** : "priorisation des conseils - approche globale - posture - contre indications et limites"

**Proposer des études de cas avec méthodologie complète : Appui sur les systèmes de 1ère, 2ème et 3ème année**



Etre à l'aise sur le recueil de données (reformuler la demande, savoir questionner, être au clair avec les symptômes, etc) et capacité à donner des conseils d'utilisation clairs en termes de dosages/quantités de prises, durée d'utilisation

**Savoir proposer** des formes galéniques adaptées (au client, à la pathologie, à la réglementation)

### ➔ APPROCHES HOLISTIQUES - 8 H

#### Médecine Traditionnelle Chinoise (4 h)

Étude de cas clinique

#### Approches transversales Homéo - MTC - Botanique (4 h)

Bilan vitalité - Lien Homéo et MTC

### ➔ ÉVALUATIONS



#### Botanique Pratique

Reconnaissance de 20 plantes fraîches sur le terrain

#### Herboristerie

Reconnaissance de 20 échantillons de plantes sèches et critères de qualité

**Herbier** - Présentation



#### Localisation

Ancelle - HAUTES ALPES  
Étage montagnard



#### Dates et durée :

Du 03 mai au 07 juillet 2027  
5 jours  
40h



#### Frais d'hébergement :

Pension complète : 270 €  
À la charge de l'apprenant