



Gemmothérapie

Étude des propriétés thérapeutiques des bourgeons

Découvrez la gemmothérapie et l'extraordinaire potentiel thérapeutique des bourgeons, partie la plus énergétique de l'arbre.

Cette formation immersive de 3 jours propose une approche complète et rigoureuse de la gemmothérapie, de la cueillette durable à la fabrication des macérats glycinés, en intégrant les bases scientifiques, réglementaires et pratiques de cette phytothérapie des tissus végétaux embryonnaires.

Vous apprendrez à identifier les arbres, à comprendre les propriétés spécifiques des bourgeons et à utiliser les macérats, unitaires ou en complexes, à des fins personnelles ou professionnelles.



Objectifs pédagogiques

- ❖ Comprendre les **fondements scientifiques, historiques et réglementaires de la gemmothérapie.**
- ❖ **Identifier les bourgeons et tissus végétaux méristématiques** utilisés en gemmothérapie.
- ❖ **Reconnaître les arbres et arbustes** selon leurs **critères botaniques et morphologiques.**
- ❖ **Utiliser les bourgeons en macérats unitaires ou en complexes**, selon les systèmes du corps humain.
- ❖ **Réaliser un macérat glyciné** (cueillette, macération, pressage, filtration, mise en flacon)
- ❖ Adopter une **cueillette éco-responsable** et durable.
- ❖ Connaître la **réglementation en vigueur relative à la fabrication et à la commercialisation** des macérats glycinés.



Public (18+)

À titre personnel : découvrir et utiliser les bourgeons pour sa santé au quotidien.

À titre professionnel : renforcer ses compétences sur l'utilisation des macérats glycinés.



Effectifs

Minimum : **12 participants**

Maximum : **25 participants**



Prérequis

Aucun prérequis exigé



Dates & durée

Durée totale : 3 jours – **24 heures**

Dates : 28 février, 29 février et 1 mars 2026

Horaires : 8h30 – 12h30 / 13h30 – 17h30



Lieu

IMDERPLAM

Mas des Bonnes Ouest
34130 Candillargues



Accessibilité & délai d'accès

Formation ouverte à tous.

Aménagements-adaptations possibles sur demande.

Les inscriptions doivent être effectuées au plus tard 24 heures avant le début de la formation. Celles-ci sont proposées selon un calendrier annuel, en fonction des dates programmées.



Contenus de formation & Progression pédagogique

Jour 1 – Fondements de la gemmothérapie (27 février 2026)

- ✧ Cadre réglementaire des compléments alimentaires et de l'herboristerie
- ✧ Bases scientifiques de la gemmothérapie
- ✧ Le bourgeon comme phyto-complexe embryonnaire
- ✧ Tissus végétaux méristématiques utilisés en gemmothérapie
- ✧ Botanique appliquée : reconnaissance des arbres, métabolisme végétal
- ✧ Historique et formes galéniques – calcul du macérat au 1/20^e du poids sec
- ✧ Différences entre gemmothérapie, phytothérapie, homéopathie, aromathérapie, élixirs floraux
- ✧ Approche éco-responsable de la cueillette
- ✧ Indications, synergies, contre-indications
- ✧ Utilisation de la gemmothérapie pour tous les âges

Jour 2 – Bourgeons unitaires et complexes : approche par systèmes (28 février 2026)

- ✧ Étude approfondie des bourgeons majeurs
- ✧ Utilisation par systèmes du corps humain :
 - Digestif
 - Cardio-vasculaire
 - Ostéo-articulaire
 - Nerveux
 - Cutané
 - Respiratoire
 - Urinaire
 - Hormonal
- ✧ Travaux pratiques :



- Cueillette
- Préparation et mise en macération d'un macérat glycéринé

Jour 3 – Bourgeons unitaires : approche par monographies (1 mars 2026)

- ✧ Étude détaillée de **49 monographies** d'arbres et arbustes majeurs :
 - Airelle rouge, Amandier, Aubépine, Bouleau, Cassis, Chêne, Figuier, Framboisier, Genévrier, Noyer, Olivier, Romarin, Tilleul...
- ✧ Propriétés spécifiques, indications et usages de chaque bourgeon
- ✧ Synthèse et applications pratiques

Travaux pratiques & sorties terrain (jours 1, 2 et 3)

- ✧ Reconnaissance des arbres et arbustes
- ✧ Cueillette selon les possibilités du terrain
- ✧ Préparation complète d'un macérat glycéринé :
 - Macération
 - Pressage
 - Filtration
 - Mise en flacon



Ressources, Méthodes pédagogiques & Modalités

Ressources pédagogiques

- ✧ Salle dédiée à la formation et aux travaux pratiques
- ✧ Jardin pédagogique
- ✧ Documents supports remis aux stagiaires
- ✧ Accès à la bibliothèque (consultation sur place)

Méthodes pédagogiques

- ✧ Apports théoriques structurés
- ✧ Études de cas
- ✧ Travaux pratiques encadrés
- ✧ Pédagogie active et participative
- ✧ Approche terrain

Modalité

- ✧ Formation en **présentiel**



Evaluations & Suivi d'exécution

- ❖ Évaluation de pré-formation
- ❖ Feuilles de présence signées
- ❖ Exercices pratiques et mises en situation
- ❖ Évaluation de satisfaction
- ❖ Attestation fin de formation



Assistance

L'école met à disposition une **assistance technique et pédagogique** tout au long de la formation.

- ❖ Technique : support@imderplam
- ❖ Pédagogique : pédagogie@imderplam



Formateurs

Alain BARBIER : Producteur et cueilleur en gemmothérapie
Certifié IMDERPLAM – « Plantes médicinales et médecines douces »
Formateur spécialisé en gemmothérapie



Tarifs

Financement personnel : 456 €* + 30 € de frais de dossier

Financement entreprise : 600 €* + 30 € de frais de dossier

* Fournitures pour les travaux pratiques incluses

