



# Élixirs floraux du Docteur Bach

**Envie d'apaiser le stress, les peurs, les doutes ou le trop-plein émotionnel grâce à une méthode simple et naturelle ?**

Plongez dans l'univers des **Fleurs de Bach** et apprenez à choisir, utiliser et composer vos propres élixirs pour vous ou votre famille.

Guidé-e par **Marianne Casse Rumeau, conseillère agréée par le Centre Bach**, vous découvrirez la philosophie humaniste du Dr Bach, les **38 remèdes floraux**, leurs indications, ainsi que le célèbre Rescue.

Entre théorie bienveillante, études de cas, partages d'expérience, vous repartirez avec des outils concrets pour équilibrer vos émotions, naturellement et en toute autonomie.

Accessible à tous, sans prérequis — **une méthode douce, puissante et à la portée de chacun.**



## Objectifs pédagogiques

- ❖ **Connaître la méthode du Dr Bach**
- ❖ Philosophie, la démarche et le principe de fonctionnement des élixirs floraux.
- ❖ **Utiliser les élixirs floraux**
- ❖ Maîtriser les modes d'administration, les indications et les posologies.
- ❖ **Choisir un remède adapté**
- ❖ Identifier un élixir correspondant à un état émotionnel déséquilibré et composer un flacon personnalisé.



## Public (18+)

- ❖ **Particuliers** souhaitant se familiariser avec les Fleurs de Bach pour un usage familial
- ❖ **Professionnel** : souhaitant enrichir leurs pratiques en y intégrant les élixirs du Dr Bach et ses 38 élixirs, ainsi que la gamme Rescue



## Prérequis

Aucun prérequis exigé



## Effectifs

Minimum : **8 participants**

Maximum : **25 participants**



## Dates & durée

**Durée totale : 14 heures**

**Dates** : Les jeudis 4,11,18,25 février et 4,11,18 mars 2027

**Horaires** : 18h30-20h30



## Lieu /

Formation à distance - Classe virtuelle en direct

## Accessibilité & délai d'accès

Aménagements-adaptations possibles sur demande.

Les inscriptions doivent être effectuées au plus tard 24 heures avant le début de la formation. Celles-ci sont proposées selon un calendrier annuel, en fonction des dates programmées.

## Contenus de formation & Progression pédagogique

### **RDV 1 : 4 février 2027**

- Introduction à la philosophie et à la démarche du Dr Bach
- Présentation de la méthode et des 7 groupes de fleurs
- Mode d'administration et posologie des élixirs
- Introduction au Rescue et crème Rescue

### **RDV 2 : 11 février 2027**

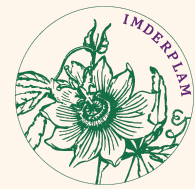
- Fleurs du groupe Peur (5 fleurs), groupe Incertitude (6 fleurs)
- Exercices et corrigés
- Tester une fleur choisie parmi les 11 durant la semaine - à la convenance du participant

### **RDV 3 : 18 février 2027**

- Partage et retour d'expérience (fleur choisie au module précédent)
- Fleurs du manque d'Intérêt pour le présent (7 fleurs) et de la Solitude (3 fleurs)
- Exercices et corrigés

### **RDV 4 : 25 février 2027**

- Partage et retour d'expérience (fleur choisie au module précédent)
- Fleurs de l'Abattement-Désespoir (8 fleurs)
- Exercices et corrigés



## Contenus de formation & Progression pédagogique

### RDV 5 : 4 mars 2027

- Partage et retour d'expérience (fleur choisie au module précédent)
- Fleurs d'Hypersensibilité aux Influences et aux Idées (4 fleurs) et Fleurs du Souci Excessif du Bien être des autres (5 fleurs)
- Exercices et corrigés

### RDV 6 : 11 mars 2027

- Partage et retour d'expérience (fleur choisie au module précédent)
- Études de cas et corrigés en sous-groupes
- Effets subtils des fleurs
- Historique et fabrication des fleurs

### RDV 7 : 18 mars 2027

- Partage et retour d'expérience
- Etudes de cas capacité à élaborer des protocoles sécurisés:  
Utilisation quotidienne des Fleurs de Bach : Aider ses proches, ses animaux, ses plantes
- Evaluation



## Ressources, Méthodes pédagogiques & Modalités

- ✦ **Classes virtuelles** en direct + replays
- ✦ **Espace digital** sur plateforme dédiée avec replays des visios
- ✦ Exercices pratiques et mises en situation
- ✦ Supports de formation



## Evaluations & Suivi d'exécution

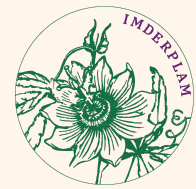
- ✦ Évaluation de pré-formation
- ✦ Feuilles de présence signées
- ✦ Modalités d'évaluation:  
Validation des bases théoriques via un questionnaire de connaissances (QUIZ)
- ✦ Attestation fin de formation



## Formateurs

### Marianne Casse Rumeau

Conseillère agréée par le Centre Bach et enseignante



## Assistance

L'école met à disposition une **assistance technique et pédagogique** tout au long de la formation.

## Tarifs

### Financement personnel:

324€ dont 30 € de frais de dossier inclus

### Financement entreprise:

356€ dont 30 € de frais de dossier inclus

