



# Stage pratique : botanique & plantes médicinales

Un stage immersif de 3 jours pour apprendre à reconnaître, cueillir et transformer les plantes médicinales.

À Villecomtal (Aveyron), ce stage vous initie aux plantes médicinales du quotidien : **identification sur le terrain, cueillette respectueuse et fabrication de remèdes simples** (infusions, sirops, vinaigres, baumes...).

Guidé-e par **Florence Faure-Brac, formatrice professionnelle en botanique et plantes médicinales**, praticienne certifiée IMDERPLAM, vous vivrez une expérience concrète, conviviale et accessible à tous, sans prérequis.



## Objectifs pédagogiques

- ✦ **Reconnaître et classer botaniquement** les plantes sauvages de leur environnement.
- ✦ **Réaliser différentes formes galéniques** à partir de plantes cueillies sur le terrain.
- ✦ **Utiliser ces préparations** pour accompagner les petits maux du quotidien.
- ✦ **Appliquer la réglementation en vigueur** concernant les plantes médicinales.



## Prérequis

Aucun pré requis nécessaires



## Public (18+)

Formation ouverte à tout public



## Effectifs

Minimum : **12 participants**

Maximum : **30 participants**



## Lieu

**IMDERPLAM**

12580 VILLECOMTAL



## Dates & durée

**Durée totale : 3 jours - 21 heures**

**Dates : du 2 au 4 juin 2027**

**Horaires : 9h – 12h30 / 13h30 – 17h**



## Contenus de formation & Progression pédagogique

---

### Approche terrain - Herborisation

- ✧ Observation des plantes dans différents milieux naturels.
- ✧ Compréhension des relations entre les plantes et leur environnement.
- ✧ Initiation à l'utilisation de flores et d'ouvrages de détermination.  
Récolte des plantes destinées aux préparations.

### Acquisitions connaissances et pratiques

#### Bases botaniques

- ✧ Introduction à la botanique appliquée.
- ✧ Caractéristiques des principales familles de plantes médicinales.
- ✧ Initiation à la classification botanique.

#### Propriétés et indications thérapeutiques

- ✧ Étude des propriétés des grandes familles de plantes médicinales.
- ✧ Applications pour les petits maux du quotidien.
- ✧ Études de cas pratiques.

#### Réglementation

- ✧ Cadre réglementaire en vigueur
- ✧ Obligations
- ✧ Interdictions
- ✧ Veille réglementaire

### Ateliers de transformation - formes galéniques

#### Réaliser différentes préparations d'herboristerie traditionnelle et apprendre à les utiliser.

- ✧ Extrait hydro-alcoolique
- ✧ Vinaigre médicinal
- ✧ Baume
- ✧ Sirop médicinal
- ✧ Crème de soin
- ✧ Huile de macération solaire
- ✧ Cérat de Galien



## Ressources, Méthodes pédagogiques & Modalités

---

### Ressources pédagogiques

- ✧ Salle dédiée à la formation et aux travaux pratiques
- ✧ Documents supports remis aux stagiaires
- ✧ Matériels pour TP
- ✧ Ouvrages de détermination botanique
- ✧ Environnement naturel

### Méthodes pédagogiques

- ✧ Herborisation et cueillette terrain
- ✧ Apports théoriques
- ✧ Travaux pratiques
- ✧ Travaux de groupe et individuels
- ✧ Etudes de cas

**Modalité** : Formation en **présentiel**



## Formatrice

---

**Florence FAURE BRAC**, certifiée IMDERPLAM, praticienne de santé par les plantes - formatrice professionnelle en botanique et plantes médicinales - animatrice d'ateliers de transformations de plantes sauvages.



## Evaluations & Suivi d'exécution

---

- ✧ Évaluation de pré-formation
- ✧ Feuilles de présence signées
- ✧ Évaluation continue durant les ateliers
- ✧ Évaluation de satisfaction
- ✧ Attestation fin de formation



## Assistance

---

L'école met à disposition une assistance **technique** et **pédagogique** tout au long de la formation



## Accessibilité & délai d'accès

---

Aménagements-adaptations possibles sur demande.

Les inscriptions doivent être effectuées au plus tard 72 heures avant le début de la formation. Celles-ci sont proposées selon un calendrier annuel, en fonction des dates programmées.



## Tarifs

---

Financement personnel :

399€ dont 30 € de frais de dossier inclus

Financement entreprise :

525€ dont 30 € de de frais de dossier inclus

