



# Gemmothérapie

## Étude des propriétés thérapeutiques des bourgeons

**Découvrez la gemmothérapie et l'extraordinaire potentiel thérapeutique des bourgeons, partie la plus énergétique de l'arbre.**

Cette formation immersive de 3 jours propose une approche complète et rigoureuse de la gemmothérapie, de la cueillette durable à la fabrication des macérats glycélinés, en intégrant les bases scientifiques, réglementaires et pratiques de cette phytothérapie des tissus végétaux embryonnaires.

**Vous apprendrez à identifier les arbres, à comprendre les propriétés spécifiques des bourgeons et à utiliser les macérats, unitaires ou en complexes, à des fins personnelles ou professionnelles.**



## Objectifs pédagogiques

- ❖ **Identifier les fondements scientifiques, historiques et réglementaires de la gemmothérapie.**
- ❖ **Identifier les bourgeons et tissus végétaux méristématiques** utilisés en gemmothérapie.
- ❖ **Reconnaître les arbres et arbustes** selon leurs **critères botaniques et morphologiques.**
- ❖ **Utiliser les bourgeons en macérats unitaires ou en complexes**, selon les systèmes du corps humain.
- ❖ **Réaliser un macérat glycéliné** (cueillette, macération, pressage, filtration, mise en flacon)
- ❖ Adopter une **cueillette éco-responsable** et durable.
- ❖ Connaître la **réglementation en vigueur relative à la fabrication et à la commercialisation** des macérats glycélinés.



## Public (18+)

**À titre personnel** : découvrir et utiliser les bourgeons pour sa santé au quotidien.

**À titre professionnel** : renforcer ses compétences sur l'utilisation des macérats glycélinés.



## Effectifs

Minimum : **12 participants**

Maximum : **25 participants**



## Prérequis

Aucun prérequis exigé



## Dates & durée

**Durée totale** : 3 jours – **21 heures**

**Dates** : 2, 3, 4 avril 2027

**Horaires** : 9h30 – 12h30 / 13h30 – 17h30



## Lieu

---

### IMDERPLAM

Mas des Bonnes Ouest  
34130 Candillargues



## Accessibilité & délai d'accès

Formation ouverte à tous.

Aménagements-adaptations possibles sur demande.

Les inscriptions doivent être effectuées au plus tard 24 heures avant le début de la formation. Celles-ci sont proposées selon un calendrier annuel, en fonction des dates programmées.



## Contenus de formation & Progression pédagogique

---

### Jour 1 – Fondements de la gemmothérapie (2 avril 2026)

- ✧ Cadre réglementaire des compléments alimentaires et de l'herboristerie
- ✧ Bases scientifiques de la gemmothérapie
- ✧ Le bourgeon comme phyto-complexe embryonnaire
- ✧ Tissus végétaux méristématiques utilisés en gemmothérapie
- ✧ Botanique appliquée : reconnaissance des arbres, métabolisme végétal
- ✧ Historique et formes galéniques – calcul du macérat au 1/20<sup>e</sup> du poids sec
- ✧ Différences entre gemmothérapie, phytothérapie, homéopathie, aromathérapie, élixirs floraux
- ✧ Approche éco-responsable de la cueillette
- ✧ Indications, synergies, contre-indications
- ✧ Utilisation de la gemmothérapie pour tous les âges

### Jour 2 – Bourgeons unitaires et complexes : approche par systèmes (3 avril 2026)

- ✧ Étude approfondie des bourgeons majeurs
- ✧ Utilisation par systèmes du corps humain :
  - Digestif
  - Cardio-vasculaire
  - Ostéo-articulaire
  - Nerveux
  - Cutané
  - Respiratoire
  - Urinaire
  - Hormonal
- ✧ Travaux pratiques :



- Cueillette
- Préparation et mise en macération d'un macérat glycéринé

## Jour 3 – Bourgeons unitaires : approche par monographies (4 avril 2026)

- ✧ Étude détaillée de **49 monographies** d'arbres et arbustes majeurs :
  - Airelle rouge, Amandier, Aubépine, Bouleau, Cassis, Chêne, Figuier, Framboisier, Genévrier, Noyer, Olivier, Romarin, Tilleul...
- ✧ Propriétés spécifiques, indications et usages de chaque bourgeon
- ✧ Synthèse et applications pratiques

## Travaux pratiques & sorties terrain (jours 1, 2 et 3)

- ✧ Reconnaissance des arbres et arbustes
- ✧ Cueillette selon les possibilités du terrain
- ✧ Préparation complète d'un macérat glycéринé :
  - Macération
  - Pressage
  - Filtration
  - Mise en flacon



## Ressources, Méthodes pédagogiques & Modalités

---

### Ressources pédagogiques

- ✧ Salle dédiée à la formation et aux travaux pratiques
- ✧ Jardin pédagogique
- ✧ Documents supports remis aux stagiaires
- ✧ Accès à la bibliothèque (consultation sur place)

### Méthodes pédagogiques

- ✧ Apports théoriques structurés
- ✧ Études de cas
- ✧ Travaux pratiques encadrés
- ✧ Pédagogie active et participative
- ✧ Approche terrain

### Modalité

- ✧ Formation en **présentiel**



## Evaluations & Suivi d'exécution

---

- ❖ Évaluation de pré-formation
- ❖ Feuilles de présence signées
- ❖ Exercices pratiques et mises en situation
- ❖ Évaluation de satisfaction
- ❖ Attestation fin de formation



## Assistance

---

L'école met à disposition une **assistance technique et pédagogique** tout au long de la formation.

- ❖ Technique : [support@imderplam](mailto:support@imderplam)
- ❖ Pédagogique : [pédagogie@imderplam](mailto:pédagogie@imderplam)



## Formateurs

---

**Alain BARBIER** : Producteur et cueilleur en gemmothérapie  
Certifié IMDERPLAM – « Plantes médicinales et médecines douces »  
Formateur spécialisé en gemmothérapie



## Tarifs

---

**Financement personnel** : 486 €\* dont 30 € de frais de dossier

**Financement entreprise** : 532 €\* dont 30 € de frais de dossier

\* Fournitures pour les travaux pratiques incluses

