

Approche scientifique de la phytothérapie

Décrypter les études scientifiques pour améliorer sa pratique en phytothérapie

Vous souhaitez intégrer des preuves scientifiques solides dans votre approche de la phytothérapie?
Cette formation de 2h a été conçue pour vous donner les clés de lecture nécessaires afin de naviguer avec assurance dans le monde de la recherche scientifique.
L'objectif est de vous apprendre à déchiffrer les articles scientifiques et à sélectionner les sources fiables pour enrichir votre pratique ou faire évoluer vos connaissances, compte-tenu de nouvelles recherches et découvertes. Vous développerez un véritable esprit critique pour juger de la qualité des informations trouvées.

Présentation de la formatrice

Kelly Colonges est Docteure en biologie des plantes de formation et est certifiée en herboristerie et plantes médicinales (promotion Passiflore 2024 – IMDERPLAM). Elle a fondé son entreprise La Réserve de l'écureuil en 2023 où elle transmet l'herboristerie, la botanique et la biologie et elle commercialise sa gamme de gemmothérapie et d'alcoolatures.

Objectifs pédagogiques

- **Rechercher** efficacement des informations scientifiques sur internet.
- **Constituer et gérer** sa propre base de données bibliographique, et structurer sa veille.
- **Développer** un esprit critique pour juger de la qualité et de la fiabilité des articles identifiés.

Public (18+)

- **Formation tout public**

Prérequis

Connaissances informatiques de base : utilisation d'un ordinateur, messagerie,

Effectifs

Minimum : **12 participants**
Maximum : **25 participants**

connexion visio - suite bureautique (niveau utilisateur familier – Niveau 3

Dates & durée

Durée totale : **2 heures**
Dates : lundi 16 novembre 2026
Horaires : 18h-20h

Lieu

Formation à distance -Classe virtuelle en direct (et replay)

Accessibilité & délai d'accès

Aménagements-adaptations possibles sur demande. Les inscriptions doivent être effectuées au plus tard 24 heures avant le début de la formation. Celles-ci sont proposées selon un calendrier annuel, en fonction des dates programmées.

Contenus de formation & Progression pédagogique

Méthodologie de recherche

- Acquérir une méthode pour trouver des sources scientifiques fiables et naviguer parmi les articles.

Typologie des publications

- Différencier les différents formats (revues bibliographiques, articles de recherches, analyses cliniques et méta-analyses)

Évaluation de la fiabilité

- Identifier les facteurs clés qui garantissent la validité scientifique d'un article

Organisation documentaire

- Créer son répertoire de bibliographie pour structurer sa veille

Application pratique (Analyse d'articles)

- Analyser concrètement des documents

Ressources, Méthodes pédagogiques & Modalités

Ressources pédagogiques

- Espace Digital sur plateforme avec replay de la visio
- Support de cours téléchargeable

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative

Modalité

- Formation 100% en **distanciel**

Evaluations & Suivi d'exécution

- Feuilles de présence signées
- Évaluation de satisfaction
- Attestation fin de formation

Formateurs

Nom formateur : **Kelly COLONGES**
Docteure en biologie des plantes
Formatrice en botanique, biologie et phytothérapie
Certifiée IMDERPLAM cycle Plantes Médicinales et médecines douces

Assistance

L'école met à disposition une **assistance technique et pédagogique** tout au long de la formation.

Tarifs

Financement personnel :
60 € frais de dossier inclus
Financement entreprise :
66 € frais de dossier inclus

