



Approche scientifique de la phytothérapie

Décrypter les études scientifiques pour améliorer sa pratique en phytothérapie

Vous souhaitez **intégrer des preuves scientifiques solides** dans votre approche de la phytothérapie?

Cette formation de 2h a été conçue pour vous donner les **clés de lecture** nécessaires afin de naviguer avec assurance dans le monde de la recherche scientifique.

L'objectif est de vous apprendre à **déchiffrer les articles scientifiques** et à sélectionner les sources fiables pour **enrichir votre pratique** ou faire évoluer vos connaissances, compte-tenu de nouvelles recherches et découvertes. Vous développerez un **véritable esprit critique** pour juger de la **qualité des informations trouvées**.

Kelly Colonges est **Docteure en biologie** des plantes de formation et est certifiée en herboristerie et plantes médicinales (promotion Passiflore 2024 – IMDERPLAM). Elle a fondé son entreprise La Réserve de l'écureuil en 2023 où elle transmet l'herboristerie, la botanique et la biologie et elle commercialise sa gamme de gemmothérapie et d'alcoolatures.



Objectifs pédagogiques

- ❖ **Rechercher** efficacement des informations scientifiques sur internet.
- ❖ **Constituer et gérer** sa propre base de données bibliographique, et structurer sa veille.
- ❖ **Développer** un esprit critique pour juger de la qualité et de la fiabilité des articles identifiés.



Public (18+)

- ❖ **Formation tout public**



Prérequis

Connaissances informatiques de base : utilisation d'un ordinateur, messagerie, connexion visio - suite bureautique (niveau utilisateur familier – Niveau 3)



Effectifs

Minimum : **12 participants**
Maximum : **25 participants**



Dates & durée

Durée totale : 2 heures
Dates : lundi 16 novembre 2026
Horaires : 18h-20h



Lieu

Formation à distance - Classe virtuelle en direct

Accessibilité & délai d'accès

Aménagements-adaptations possibles sur demande. Les inscriptions doivent être effectuées au plus tard 24 heures avant le début de la formation. Celles-ci sont proposées selon un calendrier annuel, en fonction des dates programmées.

Contenus de formation & Progression pédagogique

Méthodologie de recherche

- ◇ Acquérir une méthodologie pour trouver des sources scientifiques fiables et naviguer parmi les articles.

Typologie des publications

- ◇ Différencier les différents formats (revues bibliographiques, articles de recherches, analyses cliniques et méta-analyses)

Évaluation de la fiabilité

- ◇ Identifier les facteurs clés qui garantissent la validité scientifique d'un article

Organisation documentaire

- ◇ Créer son répertoire de bibliographie pour structurer sa veille

Application pratique (Analyse d'articles)

- ◇ Analyser concrètement des documents

Ressources, Méthodes pédagogiques & Modalités

Ressources pédagogiques

- ◇ Formation 100 % en ligne (classes virtuelles)
- ◇ Espace digital sur plateforme dédiée avec replays des visios
- ◇ Support de cours téléchargeable
- ◇ Padlet - outils collaboratifs





Méthodes pédagogiques

- ◇ Pédagogie active et participative
- ◇ Exercices pratiques et mises en situation

Modalité

- ◇ Formation 100% en **distanciel**



 <h2>Evaluations & Suivi d'exécution</h2> <ul style="list-style-type: none">✦ Évaluation de pré-formation✦ Feuilles de présence signées✦ Modalité d'évaluation: Validation des bases théoriques via un questionnaire de connaissances (QCM)✦ Évaluation de satisfaction✦ Attestation fin de formation	 <h2>Formateurs</h2> <hr/> <p>Nom formateur : Kelly COLONGES Docteure en biologie des plantes Formatrice en botanique, biologie et phytothérapie Certifiée IMDERPLAM cycle Plantes Médicinales et médecines douces</p>
 <h2>Assistance</h2> <hr/> <p>L'école met à disposition une assistance technique et pédagogique tout au long de la formation.</p>	 <h2>Tarifs</h2> <hr/> <p>Financement personnel : 60 € frais de dossier inclus Financement entreprise : 66 € frais de dossier inclus</p>

