



IMDERPLAM
L'ÉCOLE DES PLANTES MÉDICINALES
& DES MÉDECINES DOUCES



Santé de la femme, Médecine Traditionnelle Chinoise et Plantes Occidentales

Optimiser la prise en charge de la santé de la femme en renforçant ses compétences techniques et sa posture de praticien de santé grâce à la complémentarité de l'énergétique chinoise et des plantes médicinales occidentales

Herboriste thérapeute depuis 2003, **Anne Vastel** est accréditée par l'Aile professionnelle de la Guilde des herboristes du Québec. Installée à Rimouski au Canada et consultante à distance, elle transmet sa **passion pour les plantes** à travers l'enseignement **depuis plus de vingt ans**. Elle enrichit sa pratique en 2012 par une formation en massage énergétique chinois (Tuina et acupression avec Sylvie Chagnon et l'Institut Européen de Qi Gong et Yang Sheng). Cette **double expertise** lui permet de créer une **synergie entre la phytothérapie occidentale et les principes de la MTC**. Elle est également co-autrice de l'ouvrage de référence Médecine Traditionnelle Chinoise et plantes médicinales occidentales (Éditions Guy Trédaniel, 2020).



Objectifs pédagogiques

- ✧ Identifier et différencier les Tableaux Pathologiques de Médecine Traditionnelle Chinoise liés aux troubles gynécologiques
- ✧ Concevoir des formules de plantes médicinales occidentales sur mesure et savoir en moduler la composition selon l'évolution clinique de la consultante



Public (18+)

- ✧ Cette formation s'adresse aux **professionnels de santé, praticiens réglementés et thérapeutes** souhaitant approfondir leur expertise dans l'accompagnement de la santé de la femme



Prérequis*

Médecine Traditionnelle Chinoise*

-Connaître les bases de la théorie des 3 trésors, du Yin et du Yang et des 5 Éléments en Médecine Traditionnelle Chinoise

-Connaître les bases des fonctions et déséquilibres possible des organes Foie, Rate et Rein

Phytothérapie

-Connaître et utiliser les principales plantes médicinales pour accompagner les pathologies courantes

-Connaître et utiliser les différentes formes galéniques de la phytothérapie traditionnelle : infusion et décoction, teinture et alcoolature, macérat huileux,...

**Accès à un module de mise à niveau en ligne, sur demande dès l'inscription - offert*

Effectifs

Minimum : **20 participants**

Maximum : **35 participants**



Dates & durée

Durée totale : 21 heures

Dates : 7, 8, 9 avril 2027

Horaires : 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30



Lieu

IMDERPLAM Mas des Bonnes Oues - RD
106 - 34130 CANDILLARGUES



Accessibilité & délai d'accès

Aménagements-adaptations possibles sur demande.

Les inscriptions doivent être effectuées au plus tard 24 heures avant le début de la formation. Celles-ci sont proposées selon un calendrier annuel, en fonction des dates programmées.



Contenus de formation & Progression pédagogique

Jour 1 - Le cycle menstruel – de la puberté à la périménopause

- ✧ Équilibre hormonal, quelques notions occidentales et MTC
- ✧ Plantes médicinales souvent utilisées autour du cycle menstruel et pourquoi
- ✧ Plantes médicinales pour accompagner la puberté
- ✧ Aménorrhée / Dysménorrhée / SPM (humeur)

Jour 2 - Kystes, SOPK et endométriose

- ✧ Vision occidentale
- ✧ Vision MTC et Tableaux Pathologiques fréquents
- ✧ Les plantes médicinales occidentales

Jour 3 - Périménopause et fibromes

- ✧ Vision occidentale et MTC
- ✧ Plantes médicinales occidentales selon les Tableaux Pathologiques fréquents

Fibromes:

- ✧ Tableaux pathologiques et plantes médicinales.



Ressources, Méthodes pédagogiques & Modalités

Ressources pédagogiques

- ✧ Salles dédiées à la formation et aux travaux pratiques
- ✧ Documents supports remis aux stagiaires
- ✧ Accès à la bibliothèque (consultation sur place)
- ✧ Plateforme d'apprentissage

Méthodes pédagogiques

- ✧ **Pédagogie active et participative** : Une alternance constante entre apports théoriques structurés et mise en pratique immédiate.
- ✧ **Études de cas réelles** : Travail collaboratif en petits groupes sur des cas cliniques suivis de corrections commentées
- ✧

Modalités

- ✧ Prérequis en distanciel
Module vidéo d'1 heure de mise à niveau, sur demande, permettant d'acquérir les pré requis en Médecine Traditionnelle Chinoise
- ✧ Formation en présentiel sur site



Evaluations & Suivi d'exécution

- ✧ Évaluation de pré-formation
- ✧ Feuilles de présence signées
- ✧ Modalités d'évaluation:
Validation des bases théoriques via un questionnaire de connaissances (QCM)
- ✧ Évaluation de satisfaction
- ✧ Attestation fin de formation



Formateurs

Madame Anne VASTEL
Conseillère en herboriste - Thérapeute



Assistance

L'école met à disposition une **assistance technique et pédagogique** tout au long de la formation.



Tarifs

Financement personnel :
618 € dont 30 € de frais de dossier inclus
Financement entreprise :
680 € dont 30 € de frais de dossier inclus

