



Sphère psycho-émotionnelle et médecines douces

Approche neurobiologique & phytothérapie clinique intégrative

Formation avancée pour professionnels de santé - Praticiens conseils en herboristerie

Les troubles psycho-émotionnels sont en progression: anxiété, épuisement, troubles du sommeil, symptômes dépressifs légers à modérés...

De plus en plus de patients souhaitent un accompagnement naturel pour:

- Réduire leur consommation de psychotropes
- Compléter leur traitement médical
- Bénéficier d'une approche plus globale



Objectifs pédagogiques

- ❖ **Identifier** les mécanismes neurobiologiques des troubles psycho-émotionnels
- ❖ **Différencier** les tableaux cliniques courants (stress, anxiété, angoisse, burn-out, dépression...)
- ❖ **Repérer** une conduite addictive émergente
- ❖ **Identifier** les situations nécessitant une orientation médicale spécialisée
- ❖ **Construire** un protocole et proposer un accompagnement individualisé, à partir de solutions naturelles : phytothérapie, gemmothérapie, aromathérapie et sensibilisation aux fleurs de BACH
- ❖ **Intégrer** dans l'accompagnement des conseils en hygiène de vie
- ❖ **Evaluer** les risques et sécuriser les interactions médicamenteuses



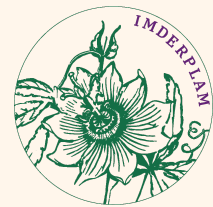
Public (18+)

Cette formation est destinée aux
professionnels et praticiens de santé



Effectifs

Minimum : **10 participants**
Maximum : **20 participants**



Prérequis

Les participants doivent :

- ❖ Posséder des connaissances fondamentales en anatomie - physiologie du système nerveux
- ❖ Connaître les pathologies courantes du système nerveux
- ❖ Connaître les grandes classes de psychotropes
- ❖ Connaissances informatiques de base : utilisation d'un ordinateur, messagerie, connexion visio - suite bureautique (niveau utilisateur familier – Niveau 3)



Dates & durée

Durée totale : 14 heures

Dates :

Les mardis du 20 octobre au 1er décembre 2026

Horaires :

De 18h30 à 20h30



Lieu

Formation à distance - Classe virtuelle en direct



Accessibilité & délai d'accès

Aménagements-adaptations possibles sur demande.

Les inscriptions doivent être effectuées au plus tard 24 heures avant le début de la formation. Celles-ci sont proposées selon un calendrier annuel, en fonction des dates programmées.



Contenus de formation & Progression pédagogique

Cette formation ne remplace pas une prise en charge psychiatrique et ne se substitue pas aux recommandations médicales en vigueur.

Chaque module vous donne les clés pour concevoir des stratégies d'accompagnement sur mesure. Vous apprendrez à articuler une réponse globale en combinant judicieusement :

- Phytothérapie
- Aromathérapie
- Gemmothérapie
- et une sensibilisation aux fleurs de BACH pour compléter l'approche émotionnelle



RDV 1 : 20 octobre 2026 - Neurobiologie & régulation émotionnelle

Analyser le fonctionnement du système nerveux et des émotions pour poser les bases d'un accompagnement avec les plantes

- Organisation du système nerveux impliqué dans la régulation émotionnelle
- Fonctionnement et rôle du système nerveux autonome
- Mécanismes de l'axe hypothalamo-hypophyso-surrénalien (HHS)
- Rôle des principaux neurotransmetteurs
- Système limbique et mémoire émotionnelle
- Lien émotions ↔ comportements ↔ symptômes
- La phytothérapie du SN et les différentes bases galéniques : tisane, EFG, HE, gemmothérapie, ...
- Les catégories de plantes (relaxantes, anxiolytiques, adaptogènes, psychostimulantes, des troubles cognitifs et de la mémoire, ...)

RDV 2 : 27 octobre 2026 - Stress, anxiété, angoisse

Différencier stress, anxiété et angoisse et repérer leurs manifestations

- Stress aigu / stress chronique / anxiété / angoisse / crise de panique
- Lecture des symptômes et comportements observables : **la clinique**
- Manifestations physiques : digestives, cardiovasculaires, respiratoires
- Facteurs aggravants et terrain

RDV 3 : 03 novembre 2026 - Dépression et burn-out

Distinguer déprime, dépression et burn-out

- Déprime / dépression / burn-out
- Signes cliniques et diagnostics différentiels
- Lien avec le stress chronique et l'épuisement

RDV 4 : 10 novembre 2026 - Deuil, traumatismes et chocs émotionnels

Identifier les mécanismes du deuil et des chocs émotionnels

- Deuil normal / deuil pathologique
- Traumatisme psychologique et stress post-traumatique
- Impact émotionnel, corporel et comportemental

Adapter sa posture

- Posture d'accompagnement et limites

RDV 5 : 17 novembre 2026 - Cognition: mémoire, attention et surcharge mentale

Evaluer les troubles de la mémoire, de l'attention et la fatigue mentale

- Stress et fonctions cognitives
- Fatigue mentale et brouillard mental
- Troubles de l'attention
- TDA - TDAH



RDV 6 : 24 novembre 2026 - Sommeil, addictions et troubles des conduites alimentaires

Connaître les troubles du sommeil et leurs impacts

- Physiologie du sommeil
- Rôle cortisol / mélatonine
- Différents troubles du sommeil, les repérer et les comprendre
- Liens sommeil – cognition – humeur

Repérer les conduites addictives et compulsives

- Mécanismes de dépendance
- Notion de déni
- Troubles des conduites alimentaires
- Posture de l'accompagnant

RDV 7 : 1er décembre 2026 - Co-construction de protocoles

Analyser une situation, hiérarchiser les symptômes et sécuriser l'accompagnement

Lecture globale d'un cas

- Priorisation des besoins
- Interactions, contre-indications et limites du conseil

Construire un ou des protocole(-s) complet(-s) avec les plantes en incluant l'hygiène de vie après avoir bien défini la démarche clinique

- Méthodologie de consultation
- Choix des plantes : phytothérapie, aromathérapie, gemmothérapie, fleurs de Bach
- Construction d'un protocole cohérent



Ressources, Méthodes pédagogiques & Modalités

Ressources pédagogiques

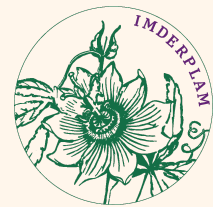
- ✧ **Classes virtuelles** en direct + replays
- ✧ **Supports de formation**

Méthodes pédagogiques

- ✧ Apports théoriques structurés
- ✧ Études de cas cliniques
- ✧ Pédagogie active et participative

Modalité

- ✧ Formation en **distanciel**



Evaluations & Suivi d'exécution

- ✦ Évaluation de pré-formation
- ✦ Feuilles de présence signées
- ✦ Modalité d'évaluation:
Elaboration d'un protocole de soin
- ✦ Évaluation de satisfaction
- ✦ Attestation fin de formation



Formateurs

Nom formateur :

Frédéric LECAMPION

Infirmier – Psychologue et Conseiller et praticien en herboristerie certifié
IMDERPLAM



Assistance

L'école met à disposition une **assistance technique et pédagogique** tout au long de la formation.



Tarifs

Financement personnel :

338€ dont 30 € de frais de dossier inclus

Financement entreprise:

372€ dont 30 € de frais de dossier inclus

