



## Aromathérapie Approfondie

**Élaborer des protocoles d'aromathérapie sécurisés**, fondés sur la biochimie des huiles essentielles et le respect des critères de qualité (HECT), **visant à moduler les déséquilibres fonctionnels majeurs** (stress, sommeil, douleur) et à gérer les infections

Cette formation est animée par **Jean-Philippe Clauzel**, praticien et formateur expert en **phyto-aromathérapie scientifique**. Diplômé de l'École des Plantes de Paris et formé à l'aromathérapie scientifique par Pierre Franchomme, il intervient notamment auprès des soignants en EHPAD



### Objectifs pédagogiques

- ❖ Identifier les risques toxicologiques et les interactions médicamenteuses pour une utilisation sécurisée
- ❖ Élaborer des protocoles de soins ciblés pour les troubles du sommeil, l'anxiété et les syndromes inflammatoires
- ❖ Concevoir des synergies anti-infectieuses adaptées aux différentes sphères (ORL, digestive, uro-génitale)
- ❖ Déterminer les voies d'administration et les posologies précises en fonction du profil patient



### Public (18+)

- ❖ Aux professionnels de santé, du soin, du bien-être et paramédicaux
- ❖ Aux praticiens souhaitant élargir leur palette thérapeutique



### Prérequis

- ❖ Avoir suivi la formation Aromathérapie-Les Bases  
ou
- ❖ Maîtriser les bases de l'aromathérapie et posséder des notions élémentaires en chimie & anatomie



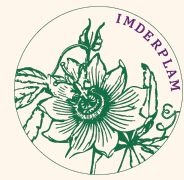
### Effectifs

Minimum : **15 participants**  
Maximum : **25 participants**



### Dates & durée

**Durée totale : 35 heures**  
**Dates :** 2, 3, 4, 5, 6 mars 2027  
**Horaires :** 9h – 12h30 / 13h30 – 17h00



## Lieu

### IMDERPLAM

Mas des Bonnes Oues  
34130 Candillargues

## Accessibilité & délai d'accès

Aménagements-adaptations possibles sur demande.

Les inscriptions doivent être effectuées au plus tard 24 heures avant le début de la formation. Celles-ci sont proposées selon un calendrier annuel, en fonction des dates programmées.

## Contenus de formation & Progression pédagogique

### Jour 1 – Fondements et pharmacologie moléculaire

*Acquérir les bases scientifiques et les réflexes de sécurité indispensables à la pratique de l'aromathérapie*

#### ❖ De la plante à l'huile essentielle

Écophysiologie  
Critères de qualité HECT  
Distillation et lecture de chromatographie (GC-MS).

#### ❖ Pharmacologie et sécurité :

Relation Structure-Activité (RSA)  
Pharmacocinétique  
Toxicologie moléculaire et gestion des interactions médicamenteuses

#### ❖ Les huiles végétales

Leurs effets et leur association aux huiles essentielles

### Jour 2 – Le système Nerveux - Partie 1 Stress et sommeil

*Identifier et traiter les dérèglements de l'axe neuro-psychique*

#### ❖ Neuro-biochimie du stress

Physiologie de l'axe HPA et modulation des neurotransmetteurs (GABA, sérotonine, glutamate)  
Les molécules régulatrices

#### ❖ Physiologie du sommeil

Olfactothérapie  
Le système limbique  
Le système nerveux

#### ❖ Les stratégies aromatiques

Protocole adapté



## Jour 3 – Le Système Nerveux Partie 2 - La douleur et l'inflammation

*Maîtriser la gestion de la douleur par l'action sur le système nerveux périphérique*

### ❖ Physiologie de la nociception

- La douleur et ses mécanismes
- Les systèmes opioïdes et endocannabinoïdes
- Les cellules antalgiques

### ❖ Les différents types de douleurs

- Douleurs nociceptives
- Neuropathiques ou nociplastiques

## Jour 4 – Le système immunitaire

Maîtriser le fonctionnement du système immunitaire pour agir avec précision sur les défenses de l'organisme

### ❖ Le système immunitaire

- Qu'est-ce que l'immunité ?
- Les différents types d'immunité
- Les agresseurs qui déclenchent une réponse immunitaire

### ❖ Les opérateurs de l'immunité

- L'hématopoïèse
- Les opérateurs de l'immunité innée
- Les opérateurs de l'immunité adaptative

### ❖ Les différentes voies de polarisation de l'immunité

- Th1 Th2 Th17 - Reconstruire une vue d'ensemble de l'immunité

### ❖ Comment agir sur l'immunité avec des huiles essentielles

- L'inflammation
- Moduler l'inflammation avec les huiles essentielles
- Moduler les différentes réponses immunitaires avec des huiles essentielles

## Jour 5 – Infectiologie et immunomodulation

Maîtriser les principes actifs des huiles essentielles qui agissent sur le système immunitaire et sur les pathogènes

### ❖ Généralités sur les virus, bactéries, champignons et parasites

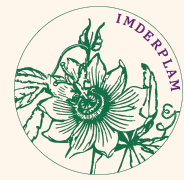
### ❖ Les stratégies anti-infectieuses en aromathérapie

#### ❖ Infections ORL

- Physiologie du système respiratoire
- Les pathologies du systèmes respiratoires
- Prise en charge des infections ORL en aromathérapie

#### ❖ Infections digestives

- Physiologie du système digestif
- Les pathologies infectieuses du système digestif
- Prise en charge des infections digestives en aromathérapie



## Ressources, Méthodes pédagogiques & Modalités

### Ressources pédagogiques

- ✧ Salle dédiée à la formation et aux travaux pratiques
- ✧ Documents supports remis aux stagiaires
- ✧ Accès à la bibliothèque (consultation sur place)

### Méthodes pédagogiques

- ✧ Apports théoriques structurés
- ✧ Études de cas
- ✧ Travaux pratiques encadrés
- ✧ Pédagogie active et participative

### Modalité

- ✧ Formation en **présentiel**



## Evaluations & Suivi d'exécution

- ✧ Évaluation de pré-formation
- ✧ Feuilles de présence signées
- ✧ Exercices pratiques et mises en situation
- ✧ Modalité d'évaluation:  
Validation des bases théoriques via un questionnaire de connaissances (QCM)
- ✧ Évaluation de satisfaction
- ✧ Attestation fin de formation



## Formateurs

Monsieur **Jean-Philippe CLAUZEL**  
Praticien et formateur en phyto-aromathérapie



## Assistance

L'école met à disposition une **assistance technique et pédagogique** tout au long de la formation.



## Tarifs

### Financement personnel :

765 € dont 30 € de frais de dossier inclus

### Financement entreprise :

840 € dont 30 € de frais de dossier inclus

