



IMDERPLAM
L'ÉCOLE DES PLANTES MÉDICINALES
& DES MÉDECINES DOUCES



Stage pratique : botanique & plantes médicinales

Un stage immersif de 5 jours pour apprendre à reconnaître, cueillir et transformer les plantes médicinales.

À Villecomtal (Aveyron), ce stage vous initie aux plantes médicinales du quotidien : **identification sur le terrain, cueillette respectueuse et fabrication de remèdes simples** (infusions, sirops, vinaigres, baumes...).

Guidé·e par **Florence Faure-Brac**, formatrice professionnelle en botanique et plantes **médicinales**, praticienne certifiée IMDERPLAM, vous vivrez une expérience concrète, conviviale et accessible à tous, sans prérequis.



Objectifs pédagogiques

- ✦ **Reconnaître et classer botaniquement** les plantes sauvages de leur environnement.
- ✦ **Réaliser différentes formes galéniques** à partir de plantes cueillies sur le terrain.
- ✦ **Utiliser ces préparations** pour accompagner les petits maux du quotidien.
- ✦ **Comprendre et appliquer la réglementation en vigueur** concernant les plantes médicinales.



Public (18+)

Formation ouverte à tout public



Effectifs

Minimum : **12 participants**

Maximum : **30 participants**



Lieu

IMDERPLAM

12580 VILLECOMTAL



Prérequis

Aucun prérequis nécessaires



Dates & durée

Durée totale : 5 jours - 35 heures

Dates : du 06 au 10 juin 2026

Horaires : 9h – 12h30 / 13h30 – 17h



Contenus de formation & Progression pédagogique

Approche terrain - Herborisation

- ✧ Observation des plantes dans différents milieux naturels.
- ✧ Compréhension des relations entre les plantes et leur environnement.
- ✧ Initiation à l'utilisation de flores et d'ouvrages de détermination.
Récolte des plantes destinées aux préparations.

Acquisitions connaissances et pratiques

Bases botaniques

- ✧ Introduction à la botanique appliquée.
- ✧ Caractéristiques des principales familles de plantes médicinales.
- ✧ Initiation à la classification botanique.

Propriétés et indications thérapeutiques

- ✧ Étude des propriétés des grandes familles de plantes médicinales.
- ✧ Applications pour les petits maux du quotidien.
- ✧ Études de cas pratiques.

Réglementation

- ✧ Cadre réglementaire en vigueur
- ✧ Obligations
- ✧ Interdictions
- ✧ Veille réglementaire

Ateliers de transformation - formes galéniques

Réaliser différentes préparations d'herboristerie traditionnelle et apprendre à les utiliser.

- ✧ Extrait hydro-alcoolique
- ✧ Vinaigre médicinal
- ✧ Baume
- ✧ Sirop médicinal
- ✧ Crème de soin
- ✧ Huile de macération solaire
- ✧ Cérat de Galien



Ressources, Méthodes pédagogiques & Modalités

Ressources pédagogiques

- ✧ Salle dédiée à la formation et aux travaux pratiques
- ✧ Documents supports remis aux stagiaires
- ✧ Matériels pour TP
- ✧ Ouvrages de détermination botanique
- ✧ Environnement naturel

Méthodes pédagogiques

- ✧ Herborisation et cueillette terrain
- ✧ Apports théoriques
- ✧ Travaux pratiques
- ✧ Travaux de groupe et individuels
- ✧ Etudes de cas

Modalité : Formation en **présentiel**



Evaluations & Suivi d'exécution

- ✧ Évaluation de pré-formation
- ✧ Feuilles de présence signées
- ✧ Évaluation continue durant les ateliers
- ✧ Évaluation de satisfaction
- ✧ Attestation fin de formation



Accessibilité & délai d'accès

Formation ouverte à tous.

Aménagements-adaptations possibles sur demande.
Les inscriptions doivent être effectuées au plus tard 72 heures avant le début de la formation. Celles-ci sont proposées selon un calendrier annuel, en fonction des dates programmées.



Formatrice

Florence FAURE BRAC, certifiée IMDERPLAM, praticienne de santé par les plantes - formatrice professionnelle en botanique et plantes médicinales - animatrice d'ateliers de transformations de plantes sauvages.



Assistance

L'école met à disposition une assistance technique et pédagogique tout au long de la formation

- ✧ Technique : support@imderplam
- ✧ Pédagogique : pédagogie@imderplam



Tarifs

financement personnel : 665€ + 30€
frais dossier
financement entreprise : 875€ + 30€
frais dossier

