



**IMDERPLAM**  
L'ÉCOLE DES PLANTES MÉDICINALES  
& DES MÉDECINES DOUCES



# Stage pratique : botanique & plantes médicinales

Un stage immersif de 3 jours pour apprendre à reconnaître, cueillir et transformer les plantes médicinales.

À Villecomtal (Aveyron), ce stage vous initie aux plantes médicinales du quotidien : **identification sur le terrain, cueillette respectueuse et fabrication de remèdes simples** (infusion, sirop, vinaigre, baume...).

Guidé·e par **Florence Faure-Brac, formatrice indépendante en botanique et plantes médicinales**, praticienne certifiée IMDERPLAM, vous vivrez une expérience concrète, conviviale et accessible à tous, sans prérequis.



## Objectifs pédagogiques

- ✦ **Reconnaître** des plantes sauvages dans leur environnement **et éviter les risques de confusion.**
- ✦ **Réaliser différentes formes galéniques** à partir de plantes cueillies sur le terrain.
- ✦ **Utiliser ces préparations** faciles à reproduire pour accompagner les petits maux du quotidien.



## Public (18+)

**Formation ouverte à tout public**



## Effectifs

**Minimum : 12 participants**

**Maximum : 30 participants**



## Lieu

**IMDERPLAM**  
12580 VILLECOMTAL



## Prérequis

Aucun pré requis nécessaire



## Dates & durée

**Durée totale : 3 jours - 21 heures**

**Dates : du 2 au 4 juin 2027**

**Horaires : 9h – 12h30 / 13h30 – 17h**



## Contenus de formation & objectifs pédagogiques

---

### Approche terrain - Herborisation

- ✧ Observation des plantes dans différents milieux naturels.
- ✧ Compréhension des relations entre les plantes et leur environnement.
- ✧ Initiation à l'utilisation de flores et d'ouvrages de détermination.
- ✧ Récolte des plantes destinées aux préparations.

### Apports théoriques et pratiques

#### Bases botaniques

- ✧ Introduction à la botanique appliquée.
- ✧ Caractéristiques des principales familles de plantes médicinales.
- ✧ Initiation à la classification botanique.

#### Propriétés et indications thérapeutiques

- ✧ Propriétés des grandes familles de plantes médicinales.
- ✧ Applications pour les petits maux du quotidien.

#### Cueillette

- ✧ Bonnes pratiques de cueillette
- ✧ Plantes protégées
- ✧ Plantes toxiques

### Ateliers de transformation - formes galéniques

#### Réaliser différentes préparations d'herboristerie traditionnelle et apprendre à les utiliser.

- ✧ Alcoolature
- ✧ Vinaigre médicinal
- ✧ Baume
- ✧ Sirop
- ✧ Huile de macération solaire



## Ressources, Méthodes pédagogiques & Modalités

---

### Ressources pédagogiques

- ✧ Salle dédiée à la formation et aux travaux pratiques
- ✧ Documents supports remis aux stagiaires
- ✧ Matériels pour les travaux pratiques
- ✧ Ouvrages de détermination botanique
- ✧ Environnement naturel

### Méthodes pédagogiques

- ✧ Herborisation et cueillette sur le terrain
- ✧ Apports théoriques
- ✧ Travaux pratiques
- ✧ Travaux de groupe et individuels

**Modalité** : Formation en **présentiel**



## Evaluations & Suivi d'exécution

---

- ✧ Évaluation de pré-formation
- ✧ Feuilles de présence signées
- ✧ Évaluation continue durant les ateliers
- ✧ Évaluation de satisfaction
- ✧ Attestation fin de formation



## Accessibilité & délai d'accès

---

Aménagements-adaptations possibles sur demande.

Les inscriptions doivent être effectuées au plus tard 72 heures avant le début de la formation. Celles-ci sont proposées selon un calendrier annuel, en fonction des dates programmées.



## Formatrice

---

**Florence FAURE-BRAC**, est botaniste de terrain et formatrice indépendante, passionnée de cueillette sauvage éthique.

Certifiée IMDERPLAM, elle y enseigne l'Herboristerie et la Botanique depuis 2016.

Animatrice d'ateliers de transformations de plantes sauvages.



## Assistance

---

L'école met à disposition une assistance **technique** et **pédagogique** tout au long de la formation



## Tarifs

---

Financement personnel :

399€ dont 30 € de frais de dossier inclus

Financement entreprise :

525€ dont 30 € de frais de dossier inclus

