

# STAGE D'ÉTÉ

## PLANTES MÉDICINALES, CUEILLETTE ET TRANSFORMATION

Depuis de nombreuses années, IMDERPLAM organise des stages ouverts à tous, consacrés aux plantes médicinales et aux médecines douces. Animés par des professionnels passionnés, ces séjours d'études laissent une large place à la reconnaissance des plantes sur le terrain.

### OBJECTIFS

Acquérir des connaissances autour des plantes médicinales et des médecines douces, reposant sur un enseignement à la fois théorique et pratique permettant l'utilisation en toute sécurité des plantes médicinales les plus courantes, utiles pour notre santé.

### ORGANISATION

- Approche théorique
- Cueillette
- Ateliers pratiques

### CONTENU

#### Les matinées

- Découvrir les plantes dans leur milieu et comprendre les relations qu'elles ont entre elles et avec leur environnement
- Apprendre à observer les plantes sur le terrain
- Récolte d'échantillons pour la constitution d'un herbier
- Reconnaissance et récolte de plantes médicinales pour les différentes préparations

#### Les après-midi

- Cours
  - Acquérir les bases de la botanique
  - S'initier à l'usage de Flores et ouvrages de détermination
  - Caractéristiques botaniques des grandes familles de plantes médicinales
  - Les plantes médicinales et les propriétés des grandes familles de plantes médicinales. Ateliers de transformation
  - Préparations médicinales : alcoolature, sirop médicinaux, vinaigre dépuratif et reminéralisant, baume « rhumatismes et courbatures »
  - Cosmétique naturelle : crème de soin au calendula, huile de macération solaire, cérat de Galien



### PUBLICS CONCERNÉS

- Tout public

**Pré requis :** aucun

**Evaluation :** QCM, mis en pratique évalué ou autre...

### DÉROULEMENT DE LA FORMATION

#### 5 jours - 35 heures

Du lundi 20 au vendredi 24 mai 2019 inclus  
Le stage débute le lundi matin à 9h et se termine le vendredi soir (repas de fin de stage en commun). Arrivée possible dès le dimanche à partir de 18h30. Départ possible le samedi jusqu'à midi

### TARIFS

Hébergement et petit déjeuner inclus

**Financement personnel : 600 €\***

**Financement organisme ou entreprise : 820 €\***

**\*\* les tarifs comprennent :**

- l'hébergement et les petits déjeuners
- les fournitures pour les ateliers de transformations
- les livrets pédagogiques

### LIEU DE LA FORMATION

À Beauvène, en Ardèche

### INTERVENANTS



#### Nathalie HAVOND

Certifiée IMDERPLAM Plantes médicinales et médecines douces  
Auteur de *Plantes médicinales de Provence et d'ailleurs* - Ed. Edisud



#### Jean-Pierre VIGOUROUX

Écologue (botanique et géologie en particulier), animateur-nature et formateur pendant de nombreuses années au sein de l'association Les écologistes de l'Euzière.