

# Stage en Ardèche

## LES MATINÉES :

- **Découvrir les plantes** dans leur milieu et comprendre les relations qu'elles ont entre elles et avec leur environnement (nature des sols, température, humidité,...)
- **Approche de la systématique botanique** - utilisation d'une flore
- **Récolte d'échantillons** pour la constitution d'un herbier
- **Récolte de plantes médicinales** pour les différentes préparations

## LES APRÈS-MIDI :

**Cours :** les grandes familles botaniques de plantes médicinales et leurs propriétés

## ATELIERS DE TRANSFORMATION

- **Préparations médicinales :** alcoolature, sirop, vinaigre, élixir floral
- **Cosmétique naturelle :** crème de soin au calendula, huile de macération solaire, crème hydratante à la rose, baume « réparateur-régénérant » (mains et pieds)

## INTERVENANTS



### Nathalie HAVOND

Certifiée IMDERPLAM

« Plantes Médicinales et Médecines Douces »

Auteur de « Plantes médicinales de provence et d'ailleurs » Ed. Edisud



### Jean-Pierre VIGOUROUX

Écologie (botanique et géologie en particulier), animateur-nature et formateur pendant de nombreuses années au sein de l'association Les Écologistes de l'Euzière



Financement personnel : **550€\***  
 Financement entreprise ou formation continue : **820€\***  
 \*inclus : Hébergement en petit dortoir.  
 Fournitures pour les ateliers de transformations

### Lieu du stage : GLUIRAS EN ARDECHE

Petit village du parc naturel régional des Monts d'Ardèche, à 800 m d'altitude, dans les Boutières, entre le Gerbier de Jonc, le Mont Mezenc et la vallée de l'Eyrieux.

Le stage bénéficie de la flore particulièrement riche de cette région.

Le stage débute le lundi matin à 9h et se termine le vendredi à 17h.

### Accueil :

Les arrivées sur place sont possibles dès le dimanche à partir de 18h30. Départ du local le samedi à 12h.

### Hébergement :

- hébergement en dortoir  
 petit déjeuner inclus dans le coût de la formation.

### Repas :

- cuisine équipée à disposition des élèves.  
 - restaurants proposant une cuisine simple et familiale à prix modérés à proximité.

**INSCRIPTIONS :** cf. rubrique sur le site ou [ecole@imderplam.com](mailto:ecole@imderplam.com) ou tel. : 04 90 26 62 63

## PUBLICS CONCERNÉS :

Tout public

## DÉROULEMENT DU STAGE

Du 4 au 8 juin 2018

5 jours