

Stage en Ariège

OBJECTIF

Découverte des plantes médicinales et des plantes sauvages comestibles dans le Biros, petite vallée des Pyrénées centrales.

CONTENU DU STAGE

Montée au refuge, lieu du séjour, au bord de l'Étang d'Airain (1965m), en traversant l'étage subalpin avec ses hêtraies superbes puis les pelouses alternant avec les landes boréales et alpines.

Randonnée, accessible pour tous les marcheurs à partir du refuge pour :

- Découvrir les plantes dans différents milieux. Comprendre les relations qu'elles ont entre elles et avec leur environnement (nature des sols, climat, humidité,...)
- Récolter quelques échantillons pour la constitution d'un herbier
- Cueillir quelques plantes médicinales pour différentes préparations (huile de macération, alcoolature, baume,...)
- Cueillir, goûter et apprendre à préparer des plantes comestibles

Étude des bases de la systématique botanique, avec une approche des principales familles de plantes médicinales, et constitution d'un herbier.

- Réalisation de quelques préparations à base de plantes médicinales (huile de macération, alcoolature, baume,...)
- Apprentissage de quelques recettes simples à base des plantes comestibles récoltées plus tôt

LES INTERVENANTS :



Michel BOREL

Certifié IMDERPLAM du cycle Plantes Médicinales et Médecines douces. Diplômé de l'école des Eaux et Forêts. Professeur de botanique à l'AFPA de Perpignan. Connaissance du milieu montagnard, pratique la montagne et de la haute montagne à titre privé



Françoise AVERSAING

Certifiée IMDERPLAM du cycle Plantes Médicinales et Médecines douces. Exploitante agricole en culture de plantes aromatiques et médicinales depuis 2012. Connaissance du milieu montagnard, pratique la montagne et la haute montagne à titre privé

PUBLICS CONCERNÉS :

Tout public

DÉROULEMENT DU STAGE

Du 25 au 30 juin
Accueil le dimanche **24 juin 2018 (soir)**
à Bonac Irazein au Relais Montagnard
Fin du stage le **samedi 30 juin 2018 (matin)**

6 jours



Financement personnel : 700 €*
Financement entreprise ou formation continue : 940 €*
*Les tarifs s'entendent repas et hébergement inclus du dimanche soir au samedi midi

Lieu de stage : REFUGE DE L'ÉTANG D'ARAING (1965 M)

La vallée du Biros s'élève depuis 700 mètres d'altitude pour culminer et se terminer sur les contreforts des sommets de Couserans-Ouest à 2880 m. Le Biros offre une grande variété de milieux permettant de dénicher des végétaux surprenants par leur adaptation et leur beauté.

***IMPORTANT** : une bonne pratique de la randonnée est conseillée, l'accès au refuge cumule 1 000 m de dénivelé positif qui seront répartis sur environ 7 heures de marche douce.

Hébergement :

- en dortoirs de 4 à 16 places
- avec une douche (payante)

Repas inclus* :

- petit-déjeuner, pique-nique pour le repas de midi, repas du soir (*élaborés avec des produits du terroir de producteurs locaux)

Stage d'été en ARIEGE – Bonac Irazein (09)
Du 25 au 30 Juin 2018 inclus, soit 6 jours

700.00 €*

940.00 €*

Merci de retourner votre dossier d'inscription à l'adresse suivante :

IMDERPLAM - 7 Place de la République – Les Glaniques, Bat. B – 13210 Saint-Rémy-de-Provence

NOM **Prénom :**

Né(e) le/...../.....

Adresse :

Code postal : Ville :

Tel. Portable : E-mail :

Profession :

Fait le : **Signature :**

IMDERPLAM - Institut Méditerranéen D'Enseignement & de Recherches sur les Plantes Médicinales
34130 Candillargues - Tél. 04 90 26 62 63 - www.imderplam.com - ecole@imderplam.com
ANTENNE ADMINISTRATIVE : 7 Place de la République – Les Glaniques - Bat. B – 13210 St Remy de Provence
Organisme de formation enregistré auprès de la Préfecture de Montpellier N° 91 34 07744 34 - SIRET 788 456 291 00012